Beweeg & Groei
Opleiding en Training

STUDIEGIDS 2026-2027

PSYCHOMOTORIEK | BEWEGEND LEREN | REFLEX INTEGRATIE

SPECIALIST IN BEWEGING EN GROEI !

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

Specialist in Beweging en Groei !

COPYRIGHT BEWEEG & GROEI OPLEIDING EN TRAINING 2024

WWW.BG-OT.NL

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

INHOUD

Visie	blz 4
Voor wie	blz 5
Door wie	blz 6
Waar	blz 7
Psychomotoriek	blz 8
Bewegend Leren	blz 29
Reflex integratie	blz 40
Accreditatie	blz 46
Data	blz 48

Specialist in Beweging en Groei !

VISIE

Elk kind heeft het recht om op te groeien in een omgeving waarin het zich veilig, geliefd en ondersteund voel terwijl het zich ontwikkelt tot een gezond, zelfverzekerd en evenwichtig individu.

Kinderen die op enig moment in deze ontwikkeling belemmerd worden maken dit kenbaar door hun gedrag. Zij zitten letterlijk ‘niet lekker in hun vel’ en staan niet ‘stevig in hun schoenen'.

In onze visie gaan wij ervanuit dat beweging een belangrijke factor is in de ontwikkeling van een kind. Je moet iets doen om te leren.

Al onze opleidingen gaan daarom uit van het principe dat we met behulp van beweging en spel verandering tot stand kunnen brengen in het doen, denken, voelen, durven, bewegen en leren van een kind.

Kennis van de bewegingsontwikkeling en het effect wat de neuro-senso-motorische ontwikkeling heeft op de groei van een kind loopt als een rode draad door al onze opleidingen en trainingen, omdat het belangrijk is om eerst de belemmering te ontdekken, voordat we kunnen gaan werken aan de oplossing.

‘Met beweging en spel weer lekker in je vel en leer je wel'.

VOOR WIE

Beweeg & Groei Opleiding en Training

Wij bieden opleidingen en na- en bijscholing voor elke professional die met kinderen werkt en meer wil weten over beweging als middel om verandering in gang te zetten.

De opleidingen en trainingen verdiepen je kennis over de ontwikkeling van een kind en geven je informatie over hoe de lichamelijke ontwikkeling invloed heeft op het doen, denken, durven, bewegen en leren van een kind.

In de opleidingen en trainingen worden verschillende inzichten gedeeld en krijg je handvatten en informatie over beweging als basis voor de ontwikkeling van een kind, en hoe je dit kunt gebruiken in de begeleiding van kinderen.

Uitgangspunt is altijd dat gedrag een uiting is van een onderliggende vraag, en je leert om met behulp van beweging en spel de balans weer te herstellen waardoor een kind weer kan groeien in zijn of haar ontwikkeling.

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

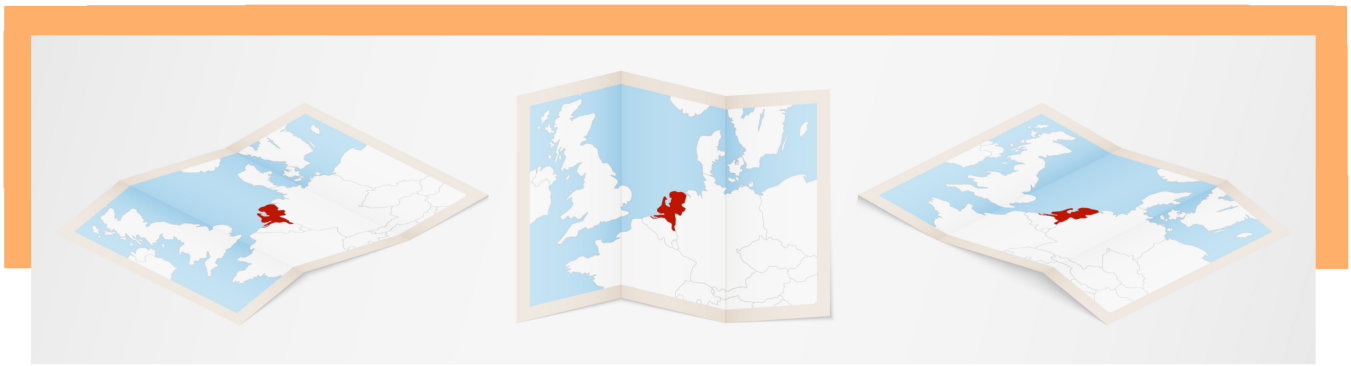
DOOR WIE

Onze opleiders en trainers zijn allen mensen van de praktijk met ruime ervaring in kindercoaching, kinder- en jongerentherapie, onderwijs, leerbegeleiding en oudercoaching.

Naast het geven van de opleidingen en trainingen zijn zij werkzaam in het onderwijs, en/of in eigen praktijk, en hebben allen speciale expertise op het gebied van psychomotoriek, bewegen, breinontwikkeling, de leerontwikkeling en de sociale- en emotionele ontwikkeling van een kind.

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

WAAR



Onze Opleidingen en Trainingen zijn momenteel op 5 plaatsen in Nederland te volgen.

Katwijk:	Opleiding Psychomotorisch Kindercoach Coordinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs Opleiding Reflex Integratie Behandelaar Trainingen en Workshops
Breda :	Opleiding Psychomotorisch Kindercoach Coordinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs Trainingen en Workshops
Haren (Gr):	Opleiding Psychomotorisch Kindercoach Trainingen
Apeldoorn:	Opleiding Psychomotorisch Kindercoach
Bolsward (Fr):	Leerproblemen de baas!

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

PSYCHOMOTORIEK

Beweging is de basis voor balans!

Psychomotoriek heeft letterlijk te maken met de verbinding tussen het lijf (motoriek) en het brein (psyche).
Het brein stuurt het lichaam aan, en de manier waarop het lijf functioneert heeft invloed op het functioneren van het brein op sociaal, emotioneel en cognitief gebied.

Wanneer een kind:

- moeite heeft met het reguleren van emoties (boos, bang)
- last heeft van faalangst
- weinig zelfvertrouwen heeft
- zich druk of juist teruggetrokken gedraagt
- moeilijk kan concentreren
- leerproblemen heeft op school
- gevoelig reageert op de omgeving
- zich vaak verdrietig of ongelukkig voelt
- moeilijk vriendjes maakt
- slaapproblemen heeft

is het fijn om met behulp van beweging en spel verandering in het denken, voelen en doen tot stand te brengen.

Wil je meer weten over psychomotoriek en hoe je dit kunt inzetten in je begeleiding van kinderen, kijk dan naar onze opleidingen en trainingen over Psychomotoriek.

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

PSYCHOMOTORIEK

OPLEIDING

- PSYCHOMOTORISCH KINDERCOACH

CURSUSSEN 2-DAAGS

- LEKKER IN JE VEL MET BEWEGING EN SPEL
- LEERPROBLEMEN DE BAAS!
- ZIEN & DOEN; VISUELE SCREENING EN TRAJECTBEGELEIDING
- BEWEEG & GROEI

WORKSHOPS 1-DAG

- LEERRIJPHEID IN BEWEGING
- REFLEXEN IN BEWEGING
- BRAINGYM VOOR DE KLEINSTEN

VERDIEPING

- ZIEN EN NOG MEER DOEN - 2-DAAGSE MASTERCLASS
- MASTEROPLEIDING 4-DAGEN - DE PUNTJES MET DE 'IE'

OPLEIDING

PSYCHOMOTORISCH KINDERCOACH

Een ***Kindercoach*** helpt een kind weer op weg wanneer het even uit balans is.
Met een positieve en oplossingsgerichte begeleiding motiveert een Kindercoach kinderen bij het ontwikkelen van hun sociale vaardigheden, het omgaan met hun emoties, het ontdekken en inzetten van hun kwaliteiten en hulpbronnen, en het versterken van hun zelfbeeld en zelfvertrouwen.

Het kind krijgt hierdoor de bevestiging dat het alle eigenschappen en kwaliteiten in zich heeft om zichzelf te zijn waardoor het steviger in de schoenen komt te staan en zelf ontdekt hoe het beter kan

Een ***Psychomotorisch Kindercoach*** maakt in de begeleiding gebruik van creatief en therapeutisch spel en verschillende bewegingsvormen.

Een ***Psychomotorisch Kindercoach*** weet hoe de bewegings- en zintuiglijke ontwikkeling verloopt en wat de invloed hiervan is op gedrag en leren.

Wanneer er een verstoring is in deze ontwikkeling weet de ***Psychomotorisch Kindercoach*** welke bewegingsvormen ingezet kunnen worden om de balans weer te herstellen zodat het kind weer verder kan groeien.

Hoe werkt een ***Psychomotorisch Kindercoach***?

In de begeleiding wordt eerst aandacht besteedt aan:

- Wat is de hulpvraag van het kind; waar heeft het kind last van ?
- De autonomie van het kind; wat heeft het kind er al aan gedaan ?
- Wat zijn de behoeften van het kind; wat heeft het nodig om weer te kunnen groeien ?
- Wat zijn de belemmeringen; waar loopt het kind tegenaan?
- Wat zijn de overtuigingen van het kind?

Daarna gaan het kind en de ***Psychomotorisch Kindercoach*** aan de slag met:

- Ik-versterking; wat zijn de kwaliteiten van het kind en hoe kan het deze gebruiken om weer te kunnen groeien?
- Wat zijn de behoeften van het kind? Wat heeft het nodig?
- Gedachte-kracht; hoe kan het kind gaan denken met helpende gedachten?
- Psycho-educatie: wat is er aan de hand, en hoe reageert je lijf?
- Stress-reductie; hoe kan het kind ervoor zorgen dat de stress-thermometer niet te hoog komt?

Aanvullend op wat het kind nodig heeft kan gewerkt worden met Reflexen in Beweging , Visuele Vaardigheden Training, Kinderyoga, Taal en/of Rekendans, en/of Remedial Teaching.

Voor wie?

De **Opleiding Psychomotorisch Kindercoach** is voor iedereen die werkt met kinderen en met beweging en spel aan de slag wil gaan om een kind lekkerder in z'n vel te laten voelen en steviger in de schoenen te kunnen laten staan.

De opleiding is ook zeer geschikt om technieken te leren om af te stemmen op en in contact te komen met kinderen zoals voor jeugdhulpverleners, kindertherapeuten, kinderpsychologen, PMT-ers, kinderoefentherapeuten, Schoolmaatschappelijk werkers en POH-ers jeugd.
Voor leerkrachten is de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach een fijne opleiding om anders naar kinderen te leren kijken en te ervaren hoe beweging en de lichamelijke ontwikkeling invloed heeft op leren, concentreren en gedrag.

Wat ga je leren?

In de **Opleiding Psychomotorisch Kindercoach** werken we aan de hand van het Psychomotorisch Ontwikkel Model:

- informatie over de neuro-senso-motorische ontwikkeling
- de invloed van het stress systeem op hoe een kind doet, voelt, beweegt en leert
- informatie over het visuele informatieverwerkingssysteem en hoe dit invloed heeft op balans, coordinatie, concentratie en leren
- de invloed van beweging op de groei van het brein en de ontwikkeling van het kind
- de link tussen ontwikkeling enerzijds en leren, concentreren en gedrag anderzijds

Met deze kennis leer je hoe je ouders en leerkrachten kunt informeren over hoe de ontwikkeling van een kind invloed heeft op gedrag en leren en kun je zelf met screening en beweeginterventies aan de slag om belemmeringen waar het kind last van heeft op te lossen.
De opleiding is praktisch van aard; dat wil zeggen dat alle interventies ook daadwerkelijk zelf uitgevoerd worden zodat jij ervaart wat een kind kan ervaren tijdens het begeleidingsproces.

Wat kan ik ermee?

Je kunt je eigen praktijk opzetten als Psychomotorisch Kindercoach.
Je kunt gaan werken in een groepspraktijk waar Kinderfysiotherapeuten, Kinderpsychologen en andere kindspecialisten werken.
Je kunt als Psychomotorisch Kindercoach gaan werken op een basisschool of school voor Voortgezet Onderwijs.
Je kunt de kennis, interventies en technieken gebruiken in je werk met kinderen om te kunnen afstemmen op hun behoeften.

Even praktisch ..

- De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach omvat **8** lesdagen
- Per lesdag is de studiebelasting ongeveer **6** uur per week
- De opleiding bestaat uit 4 modules van elk 2 dagen:

  - Lekker in je vel met Beweging en Spel - dit is de coachingsmodule
  - Leerproblemen de baas! - over de invloed van de lichamelijke ontwikkeling op leren
  - Zien & Doen - over het visuele informatieverwerkingssysteem en het effect op gedrag
  - Beweeg & Groei - over de bewegingsontwikkeling en de dimensies van leren

- Na elke dag krijg je een huiswerkopdracht om te gaan werken met wat je op deze cursusdag hebt geleerd. Deze opdracht hoef je niet in te leveren, maar bespreken we op elke volgende cursusdag.

- De opleiding wordt niet afgesloten met een examen, maar na afloop van de opleiding ga je aan het werk met een kind volgens het Psychomotorisch Ontwikkel Model en je maakt hiervan een verslag wat je uiterlijk 3 maanden na de laatste cursus inlevert. Na goedkeurig ontvang je het Keurmerk Psychomotorisch Kindercoach. Dit kun je op je website plaatsen wanneer je als zelfstandig Psychomotorisch Kindercoach aan de slag wilt gaan. Daarnaast word je met je praktijk vermeld op de website www.beweegengroei.nl

Niveau

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach is een Post-HBO opleiding en daarom bij uitstek geschikt om je kennis omtrent bewegen in combinatie met de begeleiding van kinderen te verdiepen en uit te breiden.
Heb je een MBO-4 opleiding met ruime ervaring in het werken met kinderen dan kun je de opleiding ook prima volgen. Ervaring geldt voor ons als een belangrijke leerschool.

Accreditatie

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach is geaccrediteerd door verschillende Beroepsverenigingen voor o.a.:

- Vaktherapeuten
- Complementair Therapeuten
- Logopedisten
- Praktijkondersteuners
- Oefentherapeuten
- Ergotherapeuten

Prijs

- De cursusprijs van de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach is € **2395,00**
- Dit is inclusief cursusmap, verbruiksmateriaal, hand-outs en USB stick
- Exclusief verplichte literatuur (reken daarvoor op € 150)

Data

Cursusdata van de
Opleiding Psychomotorisch Kindercoach
vind je achterin deze Studiegids.

Beroepsorganisatie

Na het behalen van je diploma kun je
je aansluiten bij Adiona, de
beroepsorganisatie voor Kindercoaches.

Adiona

Inschrijven

Inschrijven kan via de website:
www.bg-ot.nl

TRAININGEN

De 4 modules van de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach zijn ook afzonderlijk als twee-daagse trainingen te volgen. Na het volgen van de 4 trainingen krijg je ook het diploma Psychomotorisch Kindercoach.

Daarnaast bieden we cursussen aan om met beweging en spel te werken met kinderen aan meer veerkracht, bewustwording van hun eigen lijf en ontspanning.

LEKKER IN JE VEL MET BEWEGING EN SPEL

Ben je al Kindercoach, of werk je met kinderen en wil je leren hoe je kunt coachen met behulp van beweging en spel?
Dan is deze twee-daagse training echt iets voor jou!

Deze training is met name gericht op de psychosociale ontwikkeling van een kind en gaat in op:

- de invloed van stress op gedrag en leren. Er wordt uitleg gegeven over de behoeften van een kind en er worden diverse coaching technieken besproken en zelf geoefend.

Aan de hand van verschillende interventies werken we stap voor stap een coachingstraject af, waarbij we met behulp van creatief en therapeutisch spel op zoek gaan naar:

- de hulpvraag van het kind
- de behoeften van het kind (wat heeft het nodig?)

Wanneer dit duidelijk is zetten we in op ik-versterking, werken we met behulp van
- psycho- educatie,
- beweging
- spel

aan de hulpvraag en gaan we aan de slag met het kind om een eigen schatkist vol 'tools' te maken waar het na afloop van de coaching nog steeds gebruik van kan maken als een reminder voor als het eens wat minder gaat.

Naast de creatieve en beweeginterventies krijg je ook theoretische informatie over:

- Wat is Kindercoaching?
- Wat heeft een kind nodig?
- De behoeftenpiramide van Maslow
- De logische niveau's van Diltz
- De positieve intentie van het gedrag van een kind
- Draagkracht t.o.v. draaglast
- Inzetten van hulpbronnen
- Psycho-educatie (herkennen en erkennen)
- Gedachte Kracht (Cognitieve Gedragstherapie passend bij kinderen)
- Emotieregulering
- Lichaamstaal
- Ontspanningsoefeningen

Voor wie?

Deze training is geschikt voor:

- Kindertherapeuten/Kindercoaches
- Praktijkondersteuners Jeugd
- Leerkrachten
- Jeugdprofessionals als Kinderoefentherapeuten, Jeugdzorgmedewerkers, Schoolmaatschappelijk Werkers, Intern Begeleiders en Ambulant Begeleiders die met behulp van beweging en spel kinderen willen coachen.

Prijs

De training 'Lekker in je vel met beweging en spel' kost **€ 575,00**
Dit is inclusief reader en verbruiksmateriaal:
Voor de hand-outs en de USB stick met werkbladen vragen wij een bijdrage van **€ 25,00.**

Wanneer?

Cursusdata van de trainingen
vind je achterin deze Studiegids.

Inschrijven

Inschrijven kan via de website:
www.bg-ot.nl

LEERPROBLEMEN DE BAAS!

Wil jij weten wat de invloed is van belemmeringen in neurologische, sensorische, motorische en emotionele ontwikkeling op het cognitieve leren van een kind?
Dan is de twee-daagse training 'Leerproblemen de baas!' een aanrader.

De lichamelijke en zintuiglijke ontwikkeling van een kind is namelijk van grote invloed op leren lezen, rekenen en schrijven.
Hoe kun jij anders gaan kijken naar problemen op het gebied van leren, concentreren en gedrag?

Wat ga je leren?

Dag 1

- Anders kijken naar leerproblemen
- Leren doe je met je ogen
- Leren doe je met je lijf
- Ruimtelijk Inzicht
- Lateralisatie

Dag 2

- Leerstijlen
- Stress
- VIPA (Van Intake tot Plan van Aanpak)
- Screening
- Oefenen

Voor wie?

- Kindertherapeuten en Kindercoaches
- Remedial Teachers en Leercoaches
- Intern Begeleiders en Ambulant Begeleiders die met name vanuit de lichamelijke ontwikkeling naar een kind willen leren kijken

Prijs

De training 'Leerproblemen de baas!' kost **€ 575,00**
Dit is inclusief cursusmap en verbruiksmateriaal.
Voor de hand-outs en de USB stick met werkbladen vragen wij een bijdrage van **€ 25,00.**

Wanneer?

Cursusdata van de trainingen vind je achterin deze Studiegids.

In Friesland vindt deze training plaats op aanvraag.

Inschrijven

Inschrijven kan via de website:
www.bg-ot.nl

ZIEN & DOEN: VISUELE SCREENING EN TRAJECTBEGELEIDING

De zintuiglijke informatieverwerking heeft een belangrijke invloed op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van een kind.

Het visuele informatieverwerkingssysteem is hierin bijzonder, omdat visuele indrukken ruim 80% van alle zintuiglijke prikkels uitmaken.

Zien is niet alleen het scherp zien, maar heeft o.a. een belangrijke functie in het interpreteren wat we zien, ontwikkelen van het evenwicht en de ruimtelijke oriëntatie.
Zicht ontstaat niet zomaar en is ook nog niet af na de geboorte.
Het zien maakt een ontwikkeling door die sterk wordt beïnvloedt door de motorische ontwikkeling van een kind.

In de tweedaagse training 'Zien & Doen' krijg je alle informatie die nodig is om dit visuele systeem beter te begrijpen.
Je krijgt antwoord op de vraag welke invloed de visuele informatieverwerking heeft op het gedrag, het gevoel, de concentratie en het leervermogen van een kind.

Wat ga je leren?

Dag 1

- Zien en Zijn. Ogen vertellen je waar je bent, wie je bent en hoe je doet, voelt, denkt en leert.
- Waar heeft een kind last van als de visuele informatieverwerking niet juist verloopt?
- Wat zijn de oorzaken?
- Hoe kom je erachter of het kind problemen heeft met de visuele informatieverwerking?
- Hoe kun je met het kind gaan oefenen?

Dag 2

- Werken met de Bioptor; een visuele dysfunctie signaleren met behulp van dit apparaat
- Uitleg van de Bioptor tekeningen
- Hoe ga je een kind hiermee begeleiden? Een stappenplan om meteen aan de slag te gaan.
- Welke bewegingspatronen zijn van invloed op de visuele ontwikkeling en hoe kun je deze stimuleren?
- Oefeningen

Na deze module ben je geregistreerd FON Visueel Screener & Trajectbegeleider en kun je je laten vermelden op de website van FON, www.info-fo.nl

Voor wie?

Functionele oogzorg Nederland

- Kindertherapeuten en Kindercoaches
- Leerkrachten
- Leercoaches en Remedial Teachers
- Intern Begeleiders en Ambulant Begeleiders
- (Kinder)fysiotherapeuten en (Kinder)oefentherapeuten
- Osteopaten

Wanneer?

Cursusdata van de trainingen vind je achterin deze Studiegids.

Inschrijven

Inschrijven kan via de website:
www.bg-ot.nl

Prijs

De training "Zien & Doen" kost **€ 575,00** Dit is inclusief reader en verbruiksmateriaal.
Voor de hand-outs en de USB stick met werkbladen vragen wij een bijdrage van **€ 25,00.**

BEWEEG & GROEI

Wil je kinderen begeleiden met behulp van beweging en spel, dan is kennis van de bewegingsontwikkeling essentieel.

In de twee-daagse training 'Beweeg & Groei' leer je over de ontwikkeling van de beweegpatronen, de daaraan gekoppelde primaire reflexen en de 3 dimensies van leren in de ontwikkeling van een kind en wordt de verbinding gelegd tussen de lichamelijke ontwikkeling , de breinontwikkeling en het gedrag.

Wat ga je leren?

Dag 1

- De 3 dimensies van gedrag en leren gebaseerd op de methode Movement Based Learning van Cecilia Koester.
- Welke invloed heeft de motorische ontwikkeling op de breinontwikkeling en het daaraan gekoppelde leren, concentreren en gedrag.
- De 7 Building Blocks oefeningen van Cecilia Koester.

Dag 2

- De beweegpatronen van de vroegkinderlijke ontwikkeling (primaire reflexen) en hun bedoeling voor de ontwikkeling van een kind.
- De verstoorde balans tussen brein en lijf en het effect op gedrag en leren.
- Oefenen van de beweegpatronen om de verstoorde ontwikkeling weer in beweging te krijgen.

Voor wie?

- Kindertherapeuten en Kindercoaches
- (Gym)Leerkrachten
- Leercoaches en Remedial Teachers
- Intern Begeleiders en Ambulant Begeleiders
- Kinderfysiotherapeuten en Kinderoefentherapeuten

Wanneer?

Cursusdata van de trainingen vind je achterin deze Studiegids.

Prijs

De training 'Beweeg & Groei' kost **€ 575,00**
Dit is inclusief reader, manual en verbruiksmateriaal. Voor de hand-outs en de USB stick met werkbladen vragen wij een bijdrage van **€ 25,00.**

Inschrijven

Inschrijven kan via de website:
www.bg-ot.nl

Functionele oogzorg Nederland

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

FON CURSUS VISUELE SCREENING EN TRAJECTBEGELEIDING

De zintuiglijke informatieverwerking heeft een belangrijke invloed op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van een kind.

Het visuele informatieverwerkingssysteem is hierin bijzonder, omdat visuele indrukken ruim 80% van alle zintuiglijke prikkels uitmaken.

Zien is niet alleen het scherp zien, maar heeft o.a. een belangrijke functie in het interpreteren wat we zien, ontwikkelen van het evenwicht en de ruimtelijke oriëntatie.
Zicht ontstaat niet zomaar en is ook nog niet af na de geboorte.
Het zien maakt een ontwikkeling door die sterk wordt beïnvloedt door de motorische ontwikkeling van een kind.

In deze een-daagse cursus, die onder auspiciën van de FON (Functionele Oogzorg Nederland) wordt gegeven leer je meer over hoe het zien invloed heeft op het functioneren van een persoon.

Daarnaast leer je twee screenings uitvoeren, nl:

- de visuo motorische screening van de oogbewegingen
- de sensorische screening waarbij je met behulp van de Bioptor oogsamenwerkingsproblemen kunt signaleren, welke een belangrijke veroorzaker is van bijvoorbeeld evenwichts-, oriëntatie- en coördinatieproblemen en problemen met lezen en schrijven.

De cursus stelt je in staat om mogelijke (verborgen) visuele disfuncties te signaleren (Visuele Screening). Daarnaast kan je professioneel kinderen begeleiding, verantwoorde visuele oefeningen en nazorg geven (Trajectbegeleiding). De cursus wordt afgesloten met een FON Certificaat.

Prijs

€ 750
Inclusief: Bioptorpakket (nodig en verplicht voor Visuele Screening) - t.w.v. 395 euro inclusief beschermhoes en VT materialen.

Wanneer?

Cursusdata van deze opleidingsdag vind je achterin deze Studiegids.

WORKSHOPS

Ben jij geinteresseerd in de leervoorwaarden- en bewegingsontwikkeling van een kind en hoe deze invloed heeft op leren, concentreren en gedrag?
Dan heb jij zeker belangstelling voor de volgende **een-daagse** workshops.

Leerrijpheid in Beweging

Wat heeft het jonge kind nodig om te komen tot het formele leren; het leren lezen, schrijven en rekenen in groep 3?
Moeten we focussen op letter- en cijferkennis en woordherkenning, of kijken we naar de psychomotorische vaardigheden die we ontwikkelen door beweging?
Jonge kinderen ontwikkelen zich door middel van beweging en spel. Belangrijk hierbij is dat hun omgeving uitnodigt tot ontdekken, uitvinden, proberen en experimenteren.
Kinderen ontwikkelen door te bewegen hun lichaamsbewustzijn, wat belangrijk is voor het groeien van het ruimtelijk inzicht en hun ruimtelijke orientatie. Ruimtelijke begrippen zijn immers gerelateerd aan je eigen positie in die ruimte.
Door te spelen leren zij eigenschappen van materialen herkennen en zien daarbij overeenkomsten en verschillen. Dis een belangrijke voorwaarde bij het onderscheiden en herkennen van letters en cijfers.
Met behulp van zang en dans ontwikkelen zij hun auditieve systeem wat bij het leren lezen en spellen een belangrijke rol speelt.
Hoe kun je met behulp van beweging het jonge kind begeleiden naar een goede start in groep 3?

Wat ga je leren?

In deze workshop gaan we je vertellen

- welke psychomotorische vaardigheden belangrijk zijn bij het leren lezen, schrijven en rekenen
- hoe je je aanbod zo inricht dat kinderen deze vaardigheden gaan ontwikkelen
- welke bewegingsvormen en spelactiviteiten je kunt gaan aanbieden in de klas, in het speellokaal en op het plein

Wat kun je ermee?

Na deze workshop

- weet je welke ontwikkelingsgebieden je kunt stimuleren om een kind de beste start te geven in groep 3
- weet je welke bewegingen en materialen je kunt inzetten om deze gebieden te helpen ontwikkelen
- weet je met welke activiteiten je deze ontwikkeling kunt stimuleren

Wanneer?

Cursusdata van de workshops
vind je achterin deze Studiegids.

Prijs

Deze een-daagse workshop
kost **€ 275**
Dit is inclusief hand out en activiteitenboek

Inschrijven

Inschrijven kan je via
www.bg-ot.nl

Reflexen in Beweging

Een baby ontwikkelt zich door beweging. De eerste bewegingen die een baby maakt zijn reflexmatig, en zijn bekend als de baby-reflexen of de primaire reflexen.
Deze bewegingen worden 'aangezet' als antwoord op een 'prikkel', wat vaak een verandering in houding of een zintuiglijke prikkel is. Door veel van deze reflexieve bewegingen te maken, gaat het brein de beweging herkennen en is dan in staat om de beweging zelf te maken.
Dan verdwijnt de reflex naar de achtergrond en kan de beweging voortaan gecontroleerd en gecoördineerd plaatsvinden.
Zodra een baby meer controle krijgt over de beweging kan het de bewegingsmijlpalen gaan bereiken als het hoofd en romp opheffen, omrollen, steunen op de armen, zitten en uiteindelijk lopen.

Wanneer de reflexieve bewegingen nog aanwezig blijven is het lastig om gecoördineerd en gecontroleerd te bewegen.
Dit belemmert een kind bijvoorbeeld uiteindelijk bij het ontwikkelen van evenwicht, verfijning van de motorische taken en het ontwikkelen van de vaardigheid om stil te zitten en te concentreren.
Kennis van deze reflexen geeft je de handvatten om gedrag van kinderen te begrijpen.

Wat ga je leren?

In deze workshop gaan we je vertellen

- hoe de bewegingsontwikkeling van het jonge kind verloopt, en welke reflexen hierbij betrokken zijn.
- wat de bedoeling is van de reflexen in deze bewegingsontwikkeling, en hoe zij de ontwikkeling belemmeren als zij nog in bepaalde mate actief blijven.
- hoe je de reflexen kunt koppelen aan de breinontwikkeling, en we leggen hierbij de link met de groei van de motorische, emotionele en cognitieve vaardigheden.

Wat kun je ermee?

Na deze workshop

- kun je aan houding en gedrag aflezen of en welke reflexbewegingen nog actief zijn
- weet je welke bewegingen en compensatie technieken je kunt inzetten om de reflexbeweging te verminderen
- kun je met bewegingsactiviteiten de coordinatie in het lijf verbeteren zodat kinderen met meer rust in hun lijf kunnen ontwikkelen

Wanneer?

Cursusdata van de workshops
vind je achterin deze Studiegids.

Prijs

Deze een-daagse workshop
kost **€ 275**
Dit is inclusief hand out en activiteitenboek

Inschrijven

Inschrijven via www.bg-ot.nl

VERDIEPING

MASTEROPLEIDING PSYCHOMOTORISCHE LEER- EN ONTWIKKELVOORWAARDEN

De puntjes met de 'ie'!

Wil jij graag je kennis verdiepen over de psychomotorische ontwikkeling en hoe zij invloed heeft op leren, concentreren en gedrag?
Dan is dit een aanrader!

Kinderen moeten bewegen en waarnemen om zich te ontwikkelen van een hulpeloze baby naar een veerkrachtige volwassene die zelfbewust en uitgerust met kennis en vaardigheden de wereld in kan gaan.

Wat ontwikkelt zich nu door al dat bewegen en voelen, zien, horen en doen?

Vaardigheden als Ruimtelijke Oriëntatie en Coordinatie bijvoorbeeld zijn essentieel voor de groei naar de volwassenheid:

- je moet je bewust zijn van de ruimte om je heen
- je moet je weg kunnen vinden
- voor het leren lezen schrijven en rekenen is ruimtelijk inzicht een belangrijke voorwaarde
- als je een techniek wilt leren als fietsen of skiën is coordinatie van al je bewegingen essentieel
- maar ook als je wilt leren schrijven moeten de bewegingen goed op elkaar afgestemd zijn

In de 4-daagse Masteropleiding 'De puntjes met de 'ie' gaan we dieper in op de psychomotorische ontwikkeling en de psychomotorische vaardigheden.
Wat leert het brein nu precies door middel van beweging, buiten de bekende grote en fijne motoriek?

Wat ga je leren?

We gaan zien welke psychomotorische vaardigheden zich ontwikkelen door middel van bewegen en waarnemen. Per vaardigheid gaan we kijken:

- hoe dit zich ontwikkelt
- waar het voor nodig is
- hoe het zich verhoudt tot leren, concentreren en gedrag
- hoe je dit kunt stimuleren in de ontwikkeling van een kind
- welk materiaal daarvoor nodig is

Voor wie?

We gaan dieper in op de Psychomotorische Ontwikkeling. Je kunt deze Masteropleiding daarom alleen volgen als je een van de volgende opleidingen hebt gevolgd:

- Opleiding Psychomotorisch Kindercoach
- Coordinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs

Wanneer?

Cursusdata van deze opleidingsdag vind je achterin deze Studiegids.

Prijs

De kosten van deze 4-daagse Masteropleiding bedragen **€ 1150,00**
Dit is inclusief reader en cursusmateriaal.

Inschrijven

Inschrijven kan via de website:
www.bg-ot.nl

MASTERCLASS: VISUELE VAARDIGHEDEN, REFLEXEN EN HET OEFENTRAJECT

Ben jij geïnteresseerd in het visuele informatieverwerkingssysteem, werk je regelmatig met de Bioptor en wil jij nog meer weten over de visuele vaardigheden, de relatie met de reflexontwikkeling en het aanbieden van een oefentraject?
Dan is deze twee-daagse Masterclass echt iets voor jou!

'Zien en nog meer doen!'

Zien is meer dan alleen scherp zien dichtbij en veraf.
Het visuele informatieverwerkingssysteem speelt een belangrijke rol in de hele ontwikkeling van een kind:

- in samenwerking met het vestibulaire systeem helpt zien bij het ontwikkelen van het evenwicht, zowel statisch, dynamisch als roterend
- in samenwerking met de oogspieren zorgen de ogen ervoor dat er bij het lezen, schrijven en rekenen sprake is is van focus op de plaats waar de woorden(sommen) zich bevinden en hoe woorden een zin vormen, en hoe je dit kunt volgen bij het lezen
- de manier waarop de visuele informatie wat betreft de positie doorgegeven wordt aan het evenwichtssysteem bepaalt hoe veilig wij ons voelen wanneer we ons in een auto, boot of ander bewegend voertuig bevinden

Belangrijke ontwikkelingsgebieden die zich ontwikkelen met behulp van het zien zijn o.a.:

- ruimtelijke oriëntatie en ruimtelijk inzicht
- balans
- focus
- concentratie

In de twee-daagse Masterclass 'Zien en nog meer doen' gaan we dieper in op:

- de visuele vaardigheden die het kind ontwikkelt dankzij het visuele informatieverwerkingssysteem
- het belang van deze vaardigheden voor het formele leren op school
- de invloed die dit heeft op welbevinden en zelfvertrouwen van een kind

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

Wat ga je leren?

Per vaardigheid gaan we kijken:

- hoe dit zich ontwikkelt
- waar het voor nodig is
- hoe het zich verhoudt tot leren, concentreren en gedrag
- hoe je dit kunt stimuleren in de ontwikkeling van een kind
- welk materiaal daarvoor nodig is

Wil jij je nog meer verdiepen in het visuele informatieverwerkingssysteem?

*meer leren over de visuele vaardigheden
*weten welke invloed deze hebben op het leren, concentreren en gedrag
*meer vertrouwd raken met de Bioptor
*aan de hand van de Bioptortekeningen kunnen zien waar de visuomotorische en lichamelijke belemmeringen zijn
*de verbinding leggen tussen de reflexontwikkeling en je observaties
*een oefentraject kunnen inzetten om de visuele vaardigheden te stimuleren om zich (alsnog) te laten ontwikkelen
*weten welk materiaal je kunt gebruiken om op speelse manier en met beweging de oefeningen te doen

Voor wie?

Deze Masterclass gaat verder in op wat er al in de module/training geleerd is. Vandaar dat deze alleen gevolgd kan worden als je een van de volgende opleidingen en/of training hebt gevolgd:

- Opleiding Psychomotorisch Kindercoach
- Coordinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs
- Training 'Zien & Doen; Visuele Screening en Trajectbegeleiding' of FON Visuele Screening

Prijs

De kosten van deze 2-daagse Masterclass bedragen **€ 575,00**
Dit is inclusief reader en cursusmateriaal

Wanneer?

Cursusdata van de trainingen vind je achterin deze Studiegids.

Inschrijven

Inschrijven kan via de website:
www.bg-ot.nl

BEWEGEND LEREN

Beweging is de basis voor leren!

Beweging doet de verbindingen in het brein groeien waardoor vaardigheden aangeleerd worden en kennis wordt opgeslagen, gebruikt en gecombineerd met eerdere en nieuwe ervaringen.

Bewegen is essentieel voor de ontwikkeling van het jonge kind, en de meest efficiënte manier om kinderen genoeg te laten bewegen is op school; de plek waar kinderen vele uren doorbrengen.

Bewegen op school kan verschillende doelen hebben:

- een lichamelijk doel; bewegen is gezond en door lessen op school actief te maken of af te wisselen met actieve spel- en werkvormen stimuleer je de conditie en een gezonde lichamelijke ontwikkeling.
- een sociaal doel; bewegen kun je samen doen en geeft plezier
- een emotioneel doel; van bewegen word je blij en het heeft een positieve invloed op de aanmaak van het gelukshormoon serotonine. Bewegen heeft een gunstige invloed op het stress systeem. Kinderen gaan graag naar school omdat ze weten dat leren leuker wordt met en in beweging.
- een cognitief doel; met en door beweging ontwikkelen zich de psychomotorische leervoorwaarden die belangrijk zijn voor het formele leren, zoals ruimtelijk inzicht, organisatie en coordinatie.

Onze opleidingen en trainingen richten zich met name op het **waarom** van Bewegend Leren, en kijken daarnaast naar **hoe** Bewegend Leren in te zetten is bij alle groepen van de basisschool.

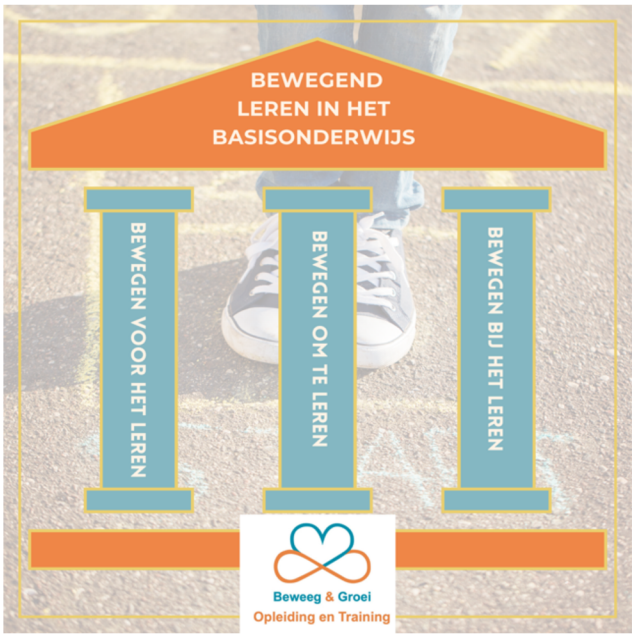
BEWEGEND LEREN

Wij werken hierbij volgens onze 3 pijlers:

Bewegen **voor** het leren is belangrijk voor het ontwikkelen van de leervoorwaarden als ruimtelijke oriëntatie, coördinatie, visuele en auditieve informatieverwerking en de lateralisatie ontwikkeling.

Bewegen **om** te leren is belangrijk bij de ontwikkeling en overgang van de concreet-operationele fase naar de formeel-operationele fase in het leren van de schoolse vaardigheden lezen, schrijven en rekenen.

Bewegen **bij** het leren is van belang om kinderen te motiveren bij het leren. Door het inzetten van het creatieve en graag bewegende rechterdeel van het brein wordt de samenwerking met het gestructureerde linkerdeel van het brein geoptimaliseerd.



Beweeg & Groei
Opleiding en Training

BEWEGEND LEREN

OPLEIDING

- COORDINATOR BEWEGEND LEREN IN HET BASIS ONDERWIJS

TRAININGEN 2-DAAGS

- LEERPROBLEMEN DE BAAS!
- ZIEN & DOEN; VISUELE SCREENING EN TRAJECTBEGELEIDING

WORKSHOPS 1-DAG

- LEERRIJPHEID IN BEWEGING
- REFLEXEN IN BEWEGING
- BRAINGYM VOOR DE KLEINSTEN

VERDIEPING

- ZIEN EN NOG MEER DOEN - 2-DAAGSE MASTERCLASS
- MASTEROPLEIDING 4-DAGEN : DE PUNTJES MET DE 'IE'

OPLEIDING

COORDINATOR/ADVISEUR BEWEGEND LEREN IN HET BASISONDERWIJS

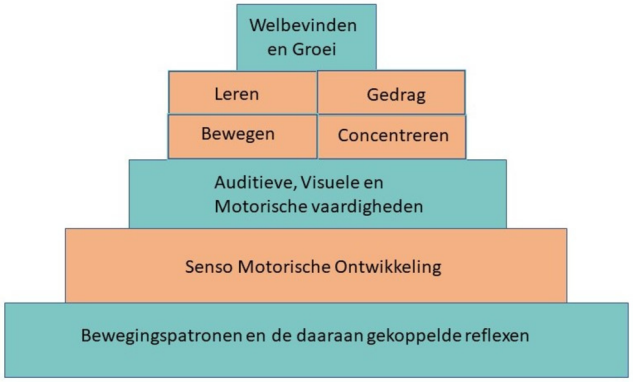
Voor wie?

Werk jij als leerkracht op een basisschool of in je eigen praktijk als Onderwijsadviseur en wil jij Bewegend Leren inzetten bij het ontwikkelen van de leervoorwaarden en het bevorderen van de breinontwikkeling met als doel kinderen beter te laten leren en enthousiast te maken om te leren waardoor leren (weer) leuk wordt, word dan Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs.

Als Coördinator/Adviseur Bewegend Leren in het Basisonderwijs

- weet jij hoe de neuro-senso-motorische ontwikkeling van een kind verloopt en hoe deze ontwikkeling invloed heeft op de motorische, sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling.
- kun jij bijdragen aan een uitdagende leeromgeving in en rond de school waar bewegend leren ingezet kan worden.
- ga jij samen met je collega's praktisch aan de slag om van jouw school een bewegend leren school te maken.
- kun jij signaleren welk kind uitdagingen ondervindt bij het leren, concentreren en het gedrag gelinkt aan de bewegingsontwikkeling.
- werk jij met je team aan de totale ontwikkeling van het (jonge) kind, zowel op sociaal, emotioneel, cognitief en fysiek gebied.
- leer jij bij elk kind te zien wat het nodig heeft om zich veilig te voelen en zich gehoord te voelen.
- kun jij met behulp van een screening duidelijk krijgen waar een kind belemmeringen ondervindt in zijn of haar ontwikkeling en hoe deze zich verhouden tot gesignaleerde bijzonderheden aangaande leren, concentreren en gedrag.
- kun jij met behulp van een speciaal op het kind afgestemd oefenprogramma met het kind aan de slag om de belemmeringen op te heffen waardoor het kind weer kan groeien in gedrag en leren.
- wil jij dit in overleg en samenwerking met je collega's doen, waarbij je in de keuze maakt om een kind in een 1-op-1 situatie te begeleiden of in groepsverband.
- weet jij wanneer en naar wie je kunt doorverwijzen wanneer blijkt dat een kind intensievere begeleiding nodig heeft dan je op school kunt realiseren.

- werk je zodoende preventief aan het voorkomen van leer- en of gedragsuitdagingen die voort (kunnen) komen uit een onevenwichtige neuro-senso-motorische ontwikkeling.
- werk je in deze coördinerende rol samen met je collega's toe naar een uitdagende, uitnodigende en ontwikkelingsgerichte schoolomgeving waarbij beweging en leren hand in hand gaan, het welbevinden van de leerlingen centraal staat en groei (weer) mogelijk wordt.



Wat ga je leren?

- Je gaat je kennis uitbreiden over de invloed van de bewegingsontwikkeling op leren, concentreren en gedrag.
- Je gaat een Quick Scan uitvoeren van de bestaande situatie op jouw/een school.
- Je gaat de gewenste situatie op jouw/een school (of binnen jouw bestuur) onderzoeken en in kaart brengen .
- Je gaat praktische kennis opdoen hoe je met collega's van alle bouwen Bewegend Leren in kunt zetten gekoppeld aan de ontwikkelingsdoelen.
- Je leert zelf workshops Bewegend Leren te geven op om collega leerkrachten te inspireren en motiveren.
- Je gaat een Veranderplan opstellen om zo planmatig jouw/een school mee te nemen in de overgang naar een school waar Bewegend Leren structureel wordt ingezet

Wat kun je ermee?

Je kunt op jouw school, binnen jouw bestuur of vanuit je praktijk Bewegend Leren introduceren en implementeren.
Je kunt workshops en studiedagen verzorgen over Bewegend Leren.
Je kunt signaleren welke kinderen meer begeleiding nodig hebben om met behulp van beweging belemmeringen op te lossen en met stimulerende werkvormen weer beter gaan leren.

Even praktisch

De opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs bestaat uit 14 lesdagen.

De studiebelasting is:
- 6 contacturen per lesdag
- 8 uur huiswerk per lesdag

In totaal besteed je 196 studie uren.

Locatie en lesdagen

De opleiding tot Coordinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs wordt gegeven op twee locaties, te weten in Katwijk en in Breda.

De lesdagen in Katwijk zijn op woensdag en de opleiding start altijd in januari
De lesdagen in Breda zijn op vrijdag en de opleiding start altijd in september

Opbouw van de opleiding

Dag 1 t/m dag 8
Informatie over de invloed van de neuro-senso-motorische ontwikkeling op leren, concentreren, bewegen en gedrag. Na dit theoretische deel van de opleiding krijg je alvast het diploma Psychomotorisch Kindercoach omdat deze modules dezelfde zijn als van die opleiding.

Dag 9 t/m dag 10
Inventariseren van de behoeften, het aanbod en de mogelijkheden op jouw school of binnen jouw bestuur.

Dag 11 t/m 13
Bewegend Leren; praktisch aan de slag

Dag 14
Integratiedag met het presenteren van een casus, het door jou opgestelde Veranderplan en de diplomering.

Prijs

De cursusprijs van de Coördinator/Adviseur Bewegend Leren in het Basis Onderwijs is € **4750,00**
Dit is inclusief cursusmap, verbruiksmateriaal, hand-outs en USB stick
Exclusief verplichte literatuur (reken daarvoor op € 150)

Wanneer?

Cursusdata van de opleiding vind je achterin deze Studiegids.

Wanneer?

Inschrijven kan via de website:
www.bg-ot.nl

TRAININGEN

Ben jij geïnteresseerd in **Bewegend Leren** en vooral nieuwsgierig naar hoe de lichamelijke ontwikkeling (die gestimuleerd wordt door beweging) van invloed is op hoe een kind leert, kan concentreren, en zelfvertrouwen heeft om te leren?

Dan zijn onderstaande trainingen en workshops een aanrader:

Leerproblemen de baas!
In deze twee-daagse training leer je over de leervoorwaarden die nodig zijn voor een kind om tot leren te komen. Deze voorwaarden zijn voornamelijk lichamelijk en motorisch gerelateerd.

Voor meer informatie kijk je op blz. 16

Zien & Doen; visuele screening & trajectbegeleiding

Het visuele informatieverwerkingssysteem is vrij onbekend en betekent meer dan scherp zien alleen. De werking en verwerking van de visuele input heeft invloed op de ontwikkeling van ruimtelijk inzicht en heeft als zodanig een belangrijke invloed op het formele leren (lezen, schrijven, rekenen) en de concentratie en taakgerichtheid.
In de twee-daagse training ga je hier alles over leren en zelf ervaren, en krijg je screeningsmogelijkheden uitgelegd om dit direct toe te passen.

Voor meer informatie kijk je op blz. 17

WORKSHOPS

Ben jij geinteresseerd in de leervoorwaarden- en bewegingsontwikkeling van een kind en hoe deze invloed heeft op leren, concentreren en gedrag?
Dan heb jij zeker belangstelling voor de volgende een-daagse workshops.

Leerrijpheid in Beweging

Wat heeft het jonge kind nodig om te komen tot het formele leren; het leren lezen, schrijven en rekenen in groep 3?
Moeten we focussen op letter- en cijferkennis en woordherkenning, of kijken we naar de psychomotorische vaardigheden die we ontwikkelen door beweging?
Jonge kinderen ontwikkelen zich door middel van beweging en spel. Belangrijk hierbij is dat hun omgeving uitnodigt tot ontdekken, uitvinden, proberen en experimenteren.
Kinderen ontwikkelen door te bewegen hun lichaamsbewustzijn, wat belangrijk is voor het groeien van het ruimtelijk inzicht en hun ruimtelijke orientatie. Ruimtelijke begrippen zijn immers gerelateerd aan je eigen positie in die ruimte.
Door te spelen leren zij eigenschappen van materialen herkennen en zien daarbij overeenkomsten en verschillen. Dis een belangrijke voorwaarde bij het onderscheiden en herkennen van letters en cijfers.
Met behulp van zang en dans ontwikkelen zij hun auditieve systeem wat bij het leren lezen en spellen een belangrijke rol speelt.
Hoe kun je met behulp van beweging het jonge kind begeleiden naar een goede start in groep 3?

Wat ga je leren?

In deze workshop gaan we je vertellen

- welke psychomotorische vaardigheden belangrijk zijn bij het leren lezen, schrijven en rekenen
- hoe je je aanbod zo inricht dat kinderen deze vaardigheden gaan ontwikkelen
- welke bewegingsvormen en spelactiviteiten je kunt gaan aanbieden in de klas, in het speellokaal en op het plein

Wat kun je ermee?

Na deze workshop

- weet je welke ontwikkelingsgebieden je kunt stimuleren om een kind de beste start te geven in groep 3
- weet je welke bewegingen en materialen je kunt inzetten om deze gebieden te helpen ontwikkelen
- weet je met welke activiteiten je deze ontwikkeling kunt stimuleren

Wanneer?

Cursusdata van de workshops
vind je achterin deze Studiegids.

Prijs

Deze een-daagse workshop
kost **€ 275**
Dit is inclusief hand out en activiteitenboek

Inschrijven

Inschrijven kan je via
www.bg-ot.nl

Reflexen in Beweging

Een baby ontwikkelt zich door beweging. De eerste bewegingen die een baby maakt zijn reflexmatig, en zijn bekend als de baby-reflexen of de primaire reflexen.
Deze bewegingen worden 'aangezet' als antwoord op een 'prikkel', wat vaak een verandering in houding of een zintuiglijke prikkel is. Door veel van deze reflexieve bewegingen te maken, gaat het brein de beweging herkennen en is dan in staat om de beweging zelf te maken.
Dan verdwijnt de reflex naar de achtergrond en kan de beweging voortaan gecontroleerd en gecoördineerd plaatsvinden.
Zodra een baby meer controle krijgt over de beweging kan het de bewegingsmijlpalen gaan bereiken als het hoofd en romp opheffen, omrollen, steunen op de armen, zitten en uiteindelijk lopen.

Wanneer de reflexieve bewegingen nog aanwezig blijven is het lastig om gecoördineerd en gecontroleerd te bewegen.
Dit belemmert een kind bijvoorbeeld uiteindelijk bij het ontwikkelen van evenwicht, verfijning van de motorische taken en het ontwikkelen van de vaardigheid om stil te zitten en te concentreren.
Kennis van deze reflexen geeft je de handvatten om gedrag van kinderen te begrijpen.

Wat ga je leren?

In deze workshop gaan we je vertellen

- hoe de bewegingsontwikkeling van het jonge kind verloopt, en welke reflexen hierbij betrokken zijn.
- wat de bedoeling is van de reflexen in deze bewegingsontwikkeling, en hoe zij de ontwikkeling belemmeren als zij nog in bepaalde mate actief blijven.
- hoe je de reflexen kunt koppelen aan de breinontwikkeling, en we leggen hierbij de link met de groei van de motorische, emotionele en cognitieve vaardigheden.

Wat kun je ermee?

Na deze workshop

- kun je aan houding en gedrag aflezen of en welke reflexbewegingen nog actief zijn
- weet je welke bewegingen en compensatie technieken je kunt inzetten om de reflexbeweging te verminderen
- kun je met bewegingsactiviteiten in de klas coordinatie in het lijf verbeteren zodat kinderen met meer rust in hun lijf kunnen werken aan hun taken

Wanneer?

Cursusdata van de workshops
vind je achterin deze Studiegids.

Prijs

Deze een-daagse workshop
kost **€ 275**
Dit is inclusief hand out en activiteitenboek

Inschrijven

Inschrijven via www.bg-ot.nl

VERDIEPING

Wil je na je opleiding tot Coordinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs nog meer leren, kijk dan eens naar de volgende Masteropleiding en Masterclass!

ZIEN EN NOG MEER DOEN - 2-DAAGSE MASTERCLASS

MASTEROPLEIDING 4-DAGEN : DE PUNTJES MET DE 'IE'

REFLEX INTEGRATIE

Bewegen vanuit de basis!

Reflexen zijn de start van de bewegingsontwikkeling van het jonge kind. Wanneer je werkt met kinderen en/of beweging is de kennis over reflexen en hun bedoeling een fijne aanvulling op de kennis die je al hebt over beweging en de ontwikkeling van de bewegingspatronen.

Reflexen, ook wel bekend als de babyreflexen en/of de primaire reflexen zijn de eerste bewegingen die een baby maakt, zowel voor, tijdens en na de geboorte.
Lange tijd werd aangenomen dat deze reflexen slechts een korte tijd aanwezig zijn en dan verdwijnen.
Steeds meer onderzoeken laten veronderstellen dat deze reflexen niet verdwijnen maar integreren in de bewust aangestuurde bewegingspatronen die een baby gedurende de eerste anderhalf jaar na de geboorte ontwikkelt.

Net na de geboorte beweegt een baby ongecontroleerd en ongecoordineerd (de reflexieve bewegingen) en met de ontwikkeling evalueren deze reflexmatige bewegingen naar gestuurde en gecoordineerde bewegingen en verdwijnt de reflex naar de achtergrond.

Reflexen hebben een bedoeling in de ontwikkeling van een kind. Integreren deze reflexen niet helemaal in de nieuw aan te leren bewegingspatronen dan blijven zij nog in mindere mate actief en dit kan een storende en belemmerende factor zijn voor de motorische en de daaraan verbonden psychomotorische vaardigheden.

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

REFLEX INTEGRATIE

Beweeg & Groei Opleiding en Training biedt verschillende opleidingen en trainingen aan waarbij je meer te weten komt over de reflexen en leert hoe je met specifieke bewegingen de reflexen kunt stimuleren om door te ontwikkelen tot bewuste en gecoordineerde bewegingen.

OPLEIDING

- RMTI REFLEX INTEGRATIE BEHANDELAAR

TRAININGEN

- RMTI LEVEL 1 : FOCUS, ORGANSIATIE EN BEGRIP
- RMTI LEVEL 2: EMOTIES, GEHEUGEN EN GEDRAG
- RMTI LEVEL 3: LEZEN EN SCHRIJVEN
- RMTI SCHOOLREADINESS
- RMTI MAKING CONNECTIONS
- RMTI FACE THE FEAR

WORKSHOP

- REFLEXEN IN BEWEGING

OPLEIDING

RMTI REFLEX INTEGRATIE BEHANDELAAR

Wil je alles leren over de reflexen om ermee te kunnen werken op een lichaamsgerichte manier in je eigen praktijk of binnen jouw werkomgeving?

Dan is de Rhythmic Movement Training International iets voor jou!

RMTi is een methode voor Reflex Integratie waarmee met behulp van zachte, ritmische bewegingen de balans in beweging (weer) hersteld wordt.
In de cursussen krijg je uitgebreide informatie over de reflexen en hun bedoeling , de breinontwikkeling en de invloed op bewegen, gedrag en leren.

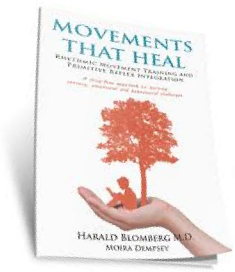
De effecten van deze Rhythmic Movement Training zijn merkbaar in:

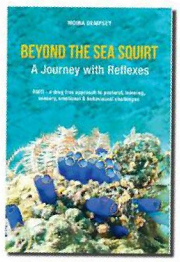
- meer coordinatie van de bewegingen
- meer controle over de bewegingen
- betere balans
- meer zelfvertrouwen
- beter lichaamsbesef

rmti
RHYTHMIC MOVEMENT TRAINING
INTERNATIONAL

De Methode

Rhythmic Movement Training International is een Zweeds-Australische methode voor Reflex-Integratie, die ontwikkeld is door Harold Blomberg, een kinderpsychiater uit Zweden, samen met Moira Dempsey, een kinisiologe uit Australië.





Wat ga je leren?

- Aan de hand van de 17 Rhythmic Movements kun je met een kind of volwassene aan het werk om meer coordinatie in de bewegingen te krijgen, waardoor het kind (of de volwassene) zijn of haar lijf beter leert kennen en het bewuster gaat bewegen.

- Naast de Rhythmic Movements leer je alles over de reflexen, hun bedoeling, hoe zij de ontwikkeling van een kind kunnen belemmeren en hoe je op een isometrische manier deze reflexen kunt stimuleren zich door te ontwikkelen naar een bewuste en gecoördineerde beweging.

Praktisch

De opleiding bestaat uit 6 modules:
- Module 1 en 2 worden achter elkaar aangeboden en vormen 3 opeenvolgende dagen
- Module 3 zijn twee opeenvolgende dagen
- Module 4 zijn twee opeenvolgende dagen
- Module 5 zijn twee opeenvolgende dagen
- Module 6 zijn twee opeenvolgende dagen

De opleiding RMTi Reflex Integratie Behandelaar wordt gegeven op de locatie **Katwijk**

Lesdagen zijn van **9.30 - 17.30**
De opleiding is inclusief lunch, manuals en cursusmateriaal, excl. inschrijfkosten

Studiebelasting is 11x 7 uur = 77 uur aan trainingsuren
Thuisstudie uren: 6 uur voor het maken van de online eindtoets per module
12 uur voor het doornemen van de theorie
minimaal 24 uur voor het oefenen van de Movements

De opleiding RMTi Reflex Integratie Behandelaar is door verschillende beroepsverenigingen geaccrediteerd. Kijk op blz. 53 welke dat zijn.

Prijs

Kosten van de opleiding tot RMTi Reflex Integratie Behandelaar: **€ 2800,00**

(Omdat je inschrijft voor de volledige opleiding ontvang je € 50,00 korting per module en betaal je dus € 250,00 minder dan wanneer je alle modules afzonderlijk volgt).

Inschrijven

Inschrijven voor RMTi Reflex Integratie Behandelaar kun je via de **website www.bg-ot.nl**

TRAININGEN

Wil je liever de modules van de Rhythmic Movements Training apart volgen, dan is dat natuurlijk ook mogelijk:

- Level 1 voor Aandacht, Focus en Begrip
- Level 2 voor Emoties, Geheugen en Gedrag
- Level 3 voor Lezen + Schrijven
- Schoolreadiness voor het werken met groepen
- Face the Fear over de beschermingsreflexen
- Making Connections over de breinontwikkeling

Prijzen

Level 1 en Level 2 worden samen als een drie-daagse training aangeboden.
Prijs **€ 850**
Dit is inclusief lunch, readers en extra materiaal

De overige modules zijn twee dagen.
Prijs **€ 550**
Dit is inclusief lunch, reader en extra materiaal

Prijzen zijn exclusief inschrijfkosten bij de RMTi organisatie.

Wanneer?

Cursusdata van de trainingen vind je achterin deze Studiegids.

Inschrijven

Inschrijven kun je via de website **www.bg-ot.nl**

WORKSHOP

REFLEXEN IN BEWEGING

Wil je graag meer weten van reflexen maar wil je (nog) niet met een methode werken, dan is de workshop 'Reflexen in Beweging' misschien meer voor jou.

Kijk voor meer informatie op blz. 23

ACCREDITATIE

Een aantal van onze opleidingen en trainingen zijn geaccrediteerd door verschillende beroepsverenigingen en kunnen daardoor als na- en bijscholing opgevoerd worden voor de verplichte professionele ontwikkeling,

BEROEPSVERENIGING	ACCREDITATIE	
Lopedisten Ergotherapeuten Oefentherapeuten	Opleiding Psychomotorisch Kindercoach Reflex Integratie Behandelaar RMTi Level 1+Level 2 RMTi per module	52 pnt 79 pnt 21 pnt 14 pnt
Complementair Therapeuten	Opleiding Psychomotorisch Kindercoach Reflex Integratie Behandelaar RMTi Level 1+Level 2 RMTi per module	126 SBU 145 SBU 42 SBU 21 SBU
Praktijkondersteuners	Opleiding Psychomotorisch Kindercoach	12 pnt
Vaktherapeuten	Opleiding Psychomotorisch Kindercoach RMTi Reflex Integratie Behandelaar	75 pnt 24 pnt

BEWEEG & GROEI

Centraal in al onze opleidingen, trainingen en workshops staat hoe de ontwikkeling van een kind invloed heeft op de groei op sociaal, emotioneel en cognitief gebied.

Naast duidelijke theoretische informatie worden ook screeningsmogelijkheden en oefeningen uitgelegd en zelf geoefend, om direct aan de slag te kunnen gaan met de kinderen die deze hulp kunnen gebruiken.

Website

Alle informatie staat ook op de website. Daar kunt u ook inschrijven voor de opleiding of training van uw keuze.

WWW.BG-OT.NL

Beweeg & Groei Opleiding en Training

heeft in 2023 de Beweeg Award gewonnen in de categorie Onderwijsvernieuwing.

Daar zijn wij heel trots op!

Beweeg & Groei Opleiding en Training Is lid van de Nederlandse Raad van Trainers en Opleiders

Beweeg & Groei Opleiding en Training is gecertificeerd door het CRKBO als aanbieder van Korte Beroepsopleidingen

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

Specialist in Beweging en Groei !

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

DATA 2026-2027

PSYCHOMOTORIEK | BEWEGEND LEREN | REFLEX INTEGRATIE

Specialist in Beweging en Groei !

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

COPYRIGHT BEWEEG & GROEI OPLEIDING EN TRAINING 2026

WWW.BG-OT.NL

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

DATA

OPLEIDINGEN

PSYCHOMOTORISCH KINDERCOACH 2026

Locatie Katwijk :

21 jan + 4 febr '26
18 febr + 4 mrt '26
18 mrt + 1 april '26
15 april + 13 mei '26

Lesdagen woensdag
10.00 - 16.30

Locatie Haren(Gr) :

28 mrt + 11 april '26
30 mei + 13 juni '26
5 sept + 19 sept '26
24 okt + 7 nov '26

Lesdagen zaterdag
10.00 - 16.30

Locatie Apeldoorn :

9 sept + 23 sept '26
7 okt + 21 okt '26
4 nov + 18 nov '26
2 dec + 16 dec '26

Lesdagen woensdag
10.00 - 16.30

Locatie Breda :

4 sep + 18 sept '26
2 okt + 16 okt '26
30 okt + 13 nov '26
27 nov + 11 dec '26

Lesdagen op vrijdag
10.00-16.30

COORDINATOR BEWEGEND LEREN IN HET BASISONDERWIJS 2026-2027

Locatie Katwijk :

21 jan + 4 febr 2026
18 febr + 4 mrt 2026
18 mrt + 1 april 2026
15 april + 13 mei 2026

1 juli + 9 sept 2026
23 sept 2026
21 okt 2026
18 nov 2026
9 dec 2026

Lesdagen zijn op woensdag
van 10.00-16.30

Locatie Breda:

30 jan + 6 mrt 2026
20 mrt 2026
17 april 2026
22 mei 2026
5 juni 2026

Lesdagen zijn op vrijdag
van 10.00 - 16.30

Let op: deze kun je alleen
volgen als je de Opleiding
Psychomotorisch
Kindercoach hebt afgerond

Locatie Breda :

4 sep + 18 sept 2026
2 okt + 16 okt 2026
30 okt + 13 nov 2026
27 nov + 11 dec 2026

29 jan + 5 mrt 2027
19 mrt 2027
9 apr 2027
21 mei 2027
4 jun 2027

Lesdagen zijn op vrijdag
van 10.00-16.30

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

DATA

OPLEIDINGEN

RMTI REFLEX INTEGRATIE BEHANDELAAR 2026

Opleiding RMTi Reflex Integratie Behandelaar:

Level 3:	7 + 8 febr 2026
Face the Fear:	18 + 19 april 2026
Level 1 + 2:	4, 5 + 11 juli 2026
Schoolreadiness :	22 + 23 aug 2026
Level 3 :	26 + 27 sept 2026
Face the Fear:	24 + 25 okt 2026
Making Connections:	21 + 22 nov 2026

Lesdagen zijn van 9.30 - 17.30
Locatie ***Katwijk***

Opleiding RMTi Reflex Integratie Behandelaar:

Level 1 + 2:	12, 13 + 19 dec. 2026

Lesdagen zijn van 9.30 - 17.30
Locatie ***Katwijk***

RMTI REFLEX INTEGRATIE BEHANDELAAR 2027

Opleiding RMTi Reflex Integratie Behandelaar:

Level 1 + 2:	12, 13 + 19 dec. 2026
Level 3:	6 + 7 febr 2027
Face the Fear:	17 + 18 april 2027
Level 1 + 2:	3, 4 + 10 juli 2027
Schoolreadiness :	28 + 29 aug 2027
Level 3 :	25 + 26 sept 2027
Face the Fear:	23 + 24 okt 2027
Making Connections:	20 + 21 nov 2027

Lesdagen zijn van 9.30 - 17.30
Locatie ***Katwijk***

Opleiding RMTi Reflex Integratie Behandelaar:

Level 1 + 2:	11, 12 + 18 dec. 2027

Lesdagen zijn van 9.30 - 17.30
Locatie ***Katwijk***

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

DATA

OPLEIDINGEN

MASTER OPLEIDING - DE PUNTJES MET DE 'IE' 2026-2027

Locatie Katwijk 2026 :

16 september 2026
14 oktober 2026
11 november 2026
16 december 2026

Lesdagen zijn op woensdag
van 10.00 - 16.30

Locatie Katwijk 2027 :

13 januari 2027
10 februari 2027
10 maart 2027
7 april 2027

Lesdagen zijn op woensdag
van 10.00 - 16.30

Locatie Katwijk 2027 :

15 september 2027
13 oktober 2027
10 november 2027
15 december 2027

Lesdagen zijn op woensdag
van 10.00 - 16.30

VERDIEPING

MASTER CLASS - ZIEN EN NOG MEER DOEN 2026-2027

Locatie Katwijk:

20 + 21 mei 2026

Lesdagen zijn op woensdag + donderdag
van 10.00 - 16.30

Locatie Katwijk:

30 sept + 1 okt 2026

Lesdagen zijn op woensdag + donderdag
van 10.00 - 16.30

Locatie Katwijk:

19 + 21 mei 2027

Lesdagen zijn op woensdag + donderdag
van 10.00 - 16.30

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

DATA

TRAINING 2026

LEERPROBLEMEN DE BAAS!

Tweedaagse cursus
Locatie Bolsward

Zaterdag
24 jan + 31 jan 2026

Tijd: 10.00 tot 16.30

Tweedaagse cursus
Locatie Katwijk

Donderdag
9 + 23 april 2026

Tijd: 10.00 tot 16.30

Tweedaagse cursus
Locatie Nieuwerkerk a/d IJssel

Zaterdag
13 + 20 juni 2026

Tijd: 10.00 tot 16.30

Tweedaagse cursus
Locatie Nieuwerkerk a/d IJssel

Maandag + Dinsdag
21 + 22 dec 2026

Tijd: 10.00 tot 16.30

LEKKER IN JE VEL MET BEWEGING EN SPEL

Tweedaagse cursus
Locatie Nieuwerkerk a/d IJssel

Zaterdag
9 + 16 mei 2026

Tijd: 10.00 tot 16.30

Tweedaagse cursus
Locatie Nieuwerkerk a/d IJssel

Maandag + Dinsdag
19 + 20 okt 2026

Tijd: 10.00 tot 16.30

Tweedaagse cursus
Locatie Katwijk

Maandag + Dinsdag
2 + 3 nov 2026

Tijd: 10.00 tot 16.30

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

DATA

WORKSHOPS 2026

LEERRIJPHEID IN BEWEGING

Deze een-daagse workshop wordt gegeven op de locatie ***Katwijk***

Woensdag 25 februari 2026
Vrijdag 8 mei 2026

Tijd: 10.00 tot 16.00

REFLEXEN IN BEWEGING

Deze een-daagse workshop wordt gegeven op de locatie ***Katwijk***

Vrijdag 6 maart 2026
Donderdag 3 september 2026

Tijd: 10.00 tot 16.00

BRAINGYM VOOR DE KLEINSTEN - 'KLAAR VAN TOP TOT TEEN'

Deze een-daagse workshop wordt gegeven op de locatie **Haren (Gr)**

Zaterdag 17 januari 2026

Tijd: 10.00 tot 16.00

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

PRIJZEN

OPLEIDINGEN

PSYCHOMOTORISCH KINDERCOACH	€ 2395
COORDINATOR BEWEGEND LEREN IN HET BASISONDERWIJS	€ 4750
RMTI REFLEX INTEGRATIE BEHANDELAAR	€ 2800
MASTER OPLEIDING - DE PUNTJES MET DE 'IE'	€ 1150

CURSUSSEN

MASTER CLASS - ZIEN EN NOG MEER DOEN	€ 575
LOSSE MODULES PSYCHOMOTORISCH KINDERCOACH	€ 600
RMTI REFLEX INTEGRATIE BASISCURSUS LEVEL 1/LEVEL 2	€ 850
RMTI REFLEX INTEGRATIE LOSSE MODULES	€ 550

WORKSHOPS

LEERRIJPHEID IN BEWEGING/REFLEXEN IN BEWEGING	€ 275
BRAINGYM VOOR DE KLEINSTEN	€ 150

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

Specialist in Beweging en Groei !

COPYRIGHT BEWEEG & GROEI OPLEIDING EN TRAINING 2026

WWW.BG-OT.NL