



STUDIEWIJZER 2026

Interesse



OPLEIDING PSYCHOMOTORISCH KINDERCOACH



STUDIEWIJZER

Beste belangstellende,

Wat leuk dat je belangstelling hebt voor de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach.

Dit betekent dat jij als professional nog meer wilt weten over hoe je kinderen het beste kunt begeleiden en kunt gaan afstemmen op hun behoeften en kwaliteiten.

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach gaat ervan uit dat elk kind een ontwikkeling heeft te gaan om uiteindelijk te worden wie het in wezen al is. Daarbij hanteren we het uitgangspunt dat elk kind de kwaliteiten en vaardigheden in zich heeft om zich op de juiste wijze te ontwikkelen.

Elk kind ontwikkelt zichzelf als een geheel; zowel op lichamelijk gebied, als op sociaal-emotioneel, en als op cognitief gebied.

Wanneer een kind belemmeringen ondervindt in zijn of haar ontwikkeling is het belangrijk dat er van alle kanten naar een kind gekeken wordt. Het probleem is niet het probleem, maar een onderdeel van de oplossing, waarbij ten allen tijden gekeken wordt naar de hele ontwikkeling van een kind.

In de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach kom je er achter wat de invloed is van de lichamelijk ontwikkeling op het groei vermogen van een kind. Zowel op motorisch, sensorisch en neurologisch gebied maakt een kind stappen die allemaal een doel hebben in de totale ontwikkeling van een kind.

Bij het doorlopen van de modules worden verbanden gelegd tussen ontwikkeling enerzijds, en het effect op het denken, voelen, doen en leren van een kind anderzijds.



De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach is gericht op alle professionals die met kinderen werken omdat het de ontwikkeling van het hele kind betreft;

- ✓ Theoretische en praktische aanvulling voor (Psychomotorisch)Kindertherapeuten, Kinderoefentherapeuten, Psychomotorisch Therapeuten, Kindercoaches, Logopedistes, Pedagogisch medewerkers, en Pedagogen/Psychologen om de onderliggende boodschap van het gedrag van een kind, in relatie met de lichamelijke ontwikkeling, te kunnen begrijpen,
- ✓ Ontwikkelingsgerichte informatie voor Rots en Water Trainers, weerbaarheidstrainers en sociale vaardigheidstrainers om lichaamstaal en houding van een kind te kunnen begrijpen,
- ✓ Gerichte informatie, praktijkvoorbeelden en hulpprogramma's voor (Gym)leerkrachten, IB-ers, Leercoaches en Remedial Teachers om leerproblemen bij kinderen te voorkomen en te remediëren,
- ✓ Verdiepende informatie voor Kinderfysiotherapeuten over de invloed van belemmeringen in het beweegpatroon op het sociaal-emotioneel, en cognitief functioneren van een kind,
- ✓ Verdiepende informatie voor peuterspeelzaal- en kinderopvangmedewerkers over de motorische, sensorische en neurologische ontwikkeling van een kind, de daarbij behorende beweegpatronen en uitingen daarvan en de invloed hiervan op de sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling van een kind. Dit geeft een goede basis om bij jonge kinderen deze ontwikkeling te kunnen stimuleren.

Heel veel (leer) plezier met deze opleiding!



INHOUDELIJKE INFORMATIE

De opleiding bestaat uit 4 modules die elk een aspect van de ontwikkeling van een kind uitwerken en de link leggen tussen het gedrag, het bewegen en de behoeften van een kind op het gebied van het doen, voelen, denken, durven en leren.

Module 1

Lekker in je vel met beweging en spel



Accent: Psychosociale ontwikkeling van een kind

Deze module gaat in op de invloed van stress op gedrag en leren. Er wordt uitleg gegeven over de behoeften van een kind en er worden diverse coaching technieken besproken en geoefend.

Dag 1

- Wat is Kindercoaching?
- Wat heeft een kind nodig?
- De behoeftenpiramide van Maslow
- De logische niveau's van Diltz
- De positieve intentie van het gedrag van een kind
- Ik-sterkte (draagkracht t.o.v. draaglast)
- Inzetten van hulpbronnen
- Psycho-educatie (herkennen en erkennen)

Dag 2

- Gedachte Kracht
- Emotieregulering
- Cognitieve Gedragstherapie (denken-voelen-doen)
- Lichaamstaal
- Ontspanningsoefeningen

Module 2

Leerproblemen de baas!



Accent: De invloed van belemmeringen in neurologische, sensorische, motorische en emotionele ontwikkeling op het cognitieve leren van een kind.

De lichamelijke en zintuiglijke ontwikkeling is van grote invloed op leren lezen, rekenen en schrijven. Hoe kun je anders kijken naar problemen op het gebied van leren, concentreren en gedrag?

Dag 1

- Anders kijken naar leerproblemen
- Leren doe je met je ogen
- Leren doe je met je lijf
- Ruimtelijk Inzicht
- Lateralisatie

Dag 2

- Leerstijlen
- Stress
- VIPA (Van Intake tot Plan van Aanpak)
- Screening
- Oefenen

Module 3

Zien en Doen; visuele screening & trajectbegeleiding



Accent: De invloed van het visuele informatieverwerkingssysteem op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van een kind.

Welke invloed heeft de visuele informatieverwerking op het gedrag, het gevoel, de concentratie en het leervermogen van een kind?

Dag 1

- Zien en Zijn. Ogen vertellen je waar je bent, wie je bent en hoe je doet, voelt, denkt en leert.
- Waar heeft een kind last van als de visuele informatieverwerking niet juist verloopt?
- Wat zijn de oorzaken?
- Hoe kom je erachter of het kind problemen heeft met de visuele informatieverwerking?
- Hoe kun je met het kind gaan oefenen?

Dag 2

- Kijken en zien; de ontwikkeling van het zien uitgelegd aan de hand van de 3 dimensies van leren en gedrag van Cecilia Koester.
- Werken met de Bioptor; een visuele dysfunctie signaleren met behulp van dit apparaat
- Uitleg van de Bioptor tekeningen
- Hoe ga je een kind hiermee begeleiden? Een stappenplan om meteen mee aan de slag te gaan
- Welke bewegingspatronen zijn van invloed op de visuele ontwikkeling en hoe kun je deze stimuleren?
- Oefeningen

Na deze module ben je geregistreerd FON Visueel Screener & Trajectbegeleider en kun je je laten vermelden op de website van FON, www.info-fo.nl

Module 4

Beweeg en groei!



Accent: De ontwikkeling van de beweegpatronen, de daaraan gekoppelde primaire reflexen en de 3 dimensies van leren in de ontwikkeling van een kind.

In deze module wordt de verbinding gelegd tussen de lichamelijke ontwikkeling, de breinontwikkeling en het gedrag.

Dag 1

- De 3 dimensies van gedrag en leren gebaseerd op de methode *Movement Based Learning* van Cecilia Koester.
- Welke invloed heeft de motorische ontwikkeling op de breinontwikkeling en het daaraan gekoppelde leren, concentreren en gedrag.
- De 7 Building Blocks oefeningen van Cecilia Koester.
- Na afloop van deze dag ontvang je het Certificaat van de Movement Based Learning methode.

Dag 2

- De beweegpatronen van de vroegkinderlijke ontwikkeling (primaire reflexen) en hun bedoeling voor de ontwikkeling van een kind.
- De verstoorde balans tussen brein en lijf en het effect op gedrag en leren.
- Oefenen van de beweegpatronen om de verstoorde ontwikkeling weer in beweging te krijgen.

Centraal in elke module staat hoe de ontwikkeling van een kind invloed heeft op de groei op sociaal, emotioneel en cognitief gebied.

Behalve duidelijke theoretische informatie worden ook meteen screeningsmogelijkheden en oefeningen uitgelegd en zelf gedaan, om direct aan de slag te kunnen gaan met de kinderen die deze hulp kunnen gebruiken.

HUISWERK en DIPLOMERING

Bij elke module hoort een huiswerk opdracht. Deze bestaat uit het doornemen van op deze module van toepassing zijnde literatuur en het praktisch aan de slag gaan met een kind met de informatie uit deze module.

Na afloop van de 4 modules zijn alle verplichte boeken doorgenomen en zijn de opdrachten uitgevoerd.

Aan het einde van de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach moet een eindopdracht gemaakt worden.



DE LOCATIES

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach wordt met ingang van 2026 op vier locaties gegeven, te weten in Breda, Katwijk, Haren (Groningen) en Apeldoorn.

De lesdagen in **Breda** zijn op vrijdag.

De lesdagen in **Katwijk** zijn op woensdag.

De lesdagen in **Haren** (Groningen) zijn op zaterdag.

De lesdagen in **Apeldoorn** zijn op woensdag.

Je kunt je inschrijven voor een van deze locaties op de website www.bg-ot.nl

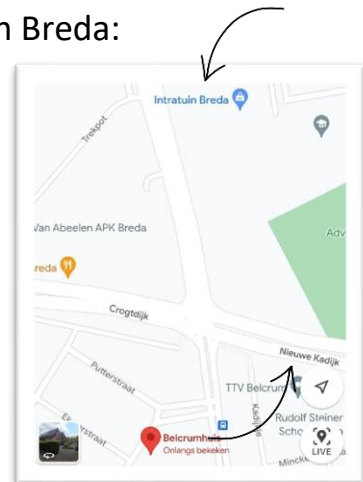
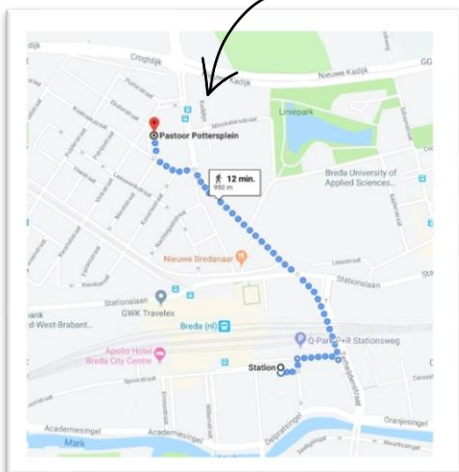
Praktische informatie voor locatie Breda

Voor de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach in Breda maken we gebruik van de ruimte van 'Het Belcrumhuis' in Breda.

Het adres is: Pastoor Pottersplein 12
4815 BC Breda

Je kunt voor de locatie parkeren; het is helaas niet gratis.
Wil je liever gratis parkeren dan kan dit op 700 m lopen bij Intratuin Breda.

De cursuslocatie ligt op loopafstand van het station van Breda:



Praktische informatie voor locatie Katwijk

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach wordt verzorgd in de cursusruimte van

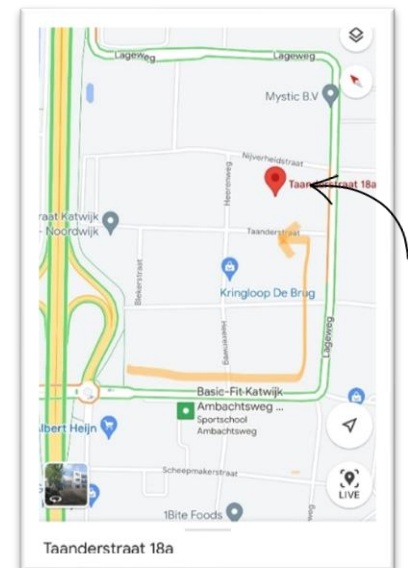
Beweeg & Groei Opleiding en Training

Adres: Taanderstraat 18 A
2222 BE Katwijk

Het pand waar onze cursusruimte zich bevindt is gelegen op een bedrijventerrein met genoeg bedrijvigheid.

Het is daarom wat lastig om een parkeerplekje te vinden. Het beste parkeer je daarom op de Lageweg, en vanaf die straat kun je ook het beste de Taanderstraat inlopen.

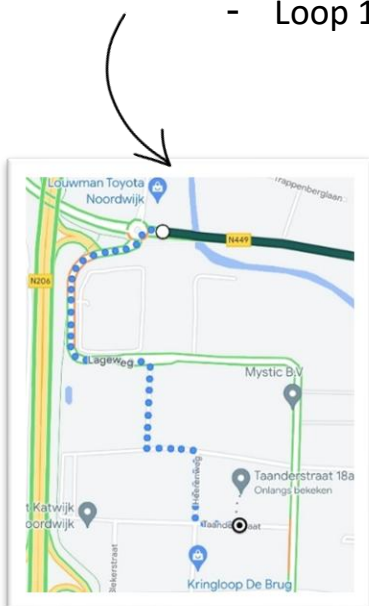
Heel soms wordt de stoep bezet gehouden door wat materiaal, maar heb je de deur gevonden dan kom je via de trap in onze fijne cursusruimte en staat de koffie/thee voor je klaar!



Met openbaar vervoer is onze locatie ook vrij goed te bereiken.

De snelste verbinding is vanaf Station Leiden richting Noordwijk:

- Bus 20 of 21
- Uitstappen bij halte Klei Oost
- Loop 1,1 km (14 min.) naar de Taanderstraat 18a:



Steek de weg over.

Loop langs het gebouw van Ouwehand Vis richting het bedrijventerrein en ga met de bocht mee.

Sla rechtsaf de Mandenmakersstraat in en aan het einde van de straat links de Nijverheidsstraat in. Dan weer de eerste straat rechts; de Heerenweg.

Loop deze straat door tot je linksaf kan slaan de Taanderstraat in en loop naar nr 18a .

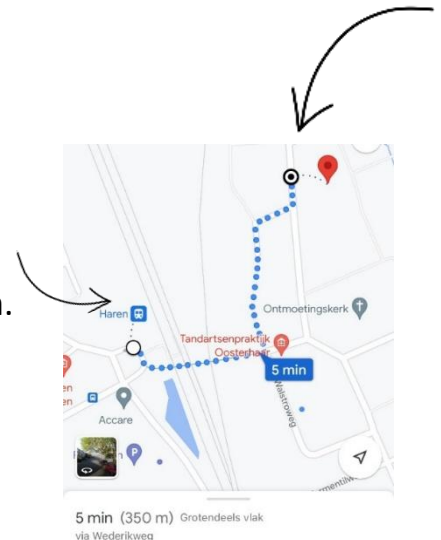
Praktische informatie voor locatie Haren (Groningen)

Het adres van de cursuslocatie voor de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach in Haren (Groningen) is:

Wederikweg 19
9753 AA Haren (Groningen)

Je kunt in de omgeving van dit adres makkelijk parkeren.

De cursuslocatie ligt op loopafstand van het station van Haren.

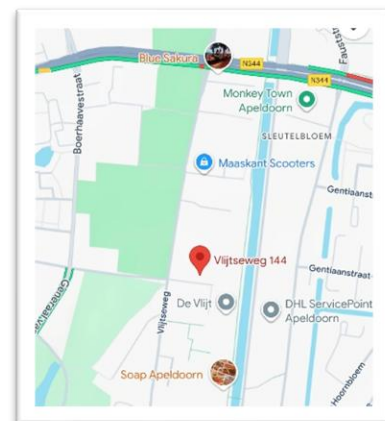


Praktische informatie voor locatie Haren Apeldoorn

Het adres van de cursuslocatie voor de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach in Apeldoorn is:

Vlijtseweg 144
7317 AK Apeldoorn

Bij binnenkomst kun je links de gang in en helemaal doorlopen naar de linkerachterhoek. Naast de deur hangt aan de muur 'Happy Talk'.



De cursusdagen:

- We beginnen om 10 uur. Iedereen is van harte welkom vanaf 9.45 om te beginnen met een lekkere kop thee of koffie.
- De cursusdag is afgelopen rond 16.30
- Voor koffie, thee en wat versnaperingen wordt gezorgd. Neem je eigen lunch mee.

DE TRAINSTERS

In Breda wordt de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach gegeven door Karin Stolk-Tangenbergh.

Karin werkt als Psychomotorisch Kindercoach en Leer- en Gedragsondersteuner in haar eigen praktijk 'Bij Kee', verzorgt workshops en teamtrainingen op locatie, en is workshopleider bij de Inspiratiedagen van de Kleuter Universiteit.

Karin heeft een jarenlange ervaring in het werken met kleuters en ziet beweging als de basis voor de ontwikkeling van een kind.



Lenny Zuiderduijn geeft de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach in Katwijk.

Lenny is alweer 12 jaar werkzaam als Integratief Kinder- en Jeugdtherapeut en heeft daarvoor 25 jaar als leerkracht gewerkt bij met name kleuters en groep 3. Zij geeft regelmatig workshops en teamtrainingen op locatie.

Ook zij ziet beweging als de basis voor de ontwikkeling van leren, concentreren en gedrag, en is met name geschoold in de neuro-senso-motorische ontwikkeling van het jonge kind.

Lenny is tevens Instructeur van de Reflex Integratie methode RMTi.



In Haren (Groningen) wordt de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach gegeven door Alice de Vries.

Alice is al geruime tijd werkzaam in het basisonderwijs en heeft daar vele functies bekleed. Momenteel werkt zij deels als Remedial Teacher en deels als leerkracht.

Zij heeft een ruime belangstelling voor de ontwikkeling van een kind en is met name gespecialiseerd in hoe beweging en leren elkaar beïnvloeden.

Zij heeft daarvoor verschillende cursussen gevolgd op het gebied van psychomotoriek en is tevens Brain Gym Instructeur.



In Apeldoorn geeft Iris Bonekamp de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach .

Iris heeft geruime tijd in het onderwijs gewerkt en heeft nu haar eigen praktijk als Psychomotorisch Kindercoach; ‘happytalkcoaching’ in Apeldoorn.

Ook zij heeft een ruime belangstelling voor de ontwikkeling van een kind en is gespecialiseerd in hoe beweging, leren en gedrag elkaar beïnvloeden.

Zij heeft vele cursussen gevolgd op het gebied van psychomotoriek, taalactivering, visuele informatieverwerking en reflexen en is tevens Reflex Integratie Behandelaar.



STUDIEBELASTING + INFO

Opleiding	De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach bestaat uit 8 lesdagen, die gemiddeld om de 2 weken plaatsvinden. In het voorjaar kan dit fluctueren in verband met de vakanties.
Duur van de opleiding	Voorjaar 5 mnd. (elke 2 weken, soms iets langer) Najaar 4 mnd. (elke 2 weken) In Haren twee modules voor en twee modules na de zomervakantie
Contact uren	8 dagen van 6 uur
Thuis studie en oefen uren	Ca 6 uur per week (in de week dat je geen cursusdag hebt)
Niveau	(Post) HBO
Vooropleiding	Pabo/SPH/Vaktherapie /CIOS (of Minimaal MBO -4, affiniteit met kinderen en beweging is een pre)
Soort opleiding	Live in groepen van max 16 deelnemers
Afsluiting/Diploma	Eindopdracht
Accreditatie	CPION geregistreerd CRKBO geaccrediteerd FON Functionele Optometrie Nederland Erkend door Adiona - Beroepsorganisatie

PRIJS

Opleiding Psychomotorisch Kindercoach	€ 2395,00 inclusief uitgebreide cursusmap + USB + verbruiksmateriaal
Losse modules	€ 575,00 inclusief Reader+ verplichte bijkomende kosten voor verbruiksmateriaal en hand out € 25

DATA 2026

Voorjaar Katwijk

Lekker in je vel met beweging en spel.	21 jan. en 4 febr. 2026
Leerproblemen de baas!	18 febr. en 4 mrt. 2026
Zien en Doen	18 maart en 1 apr. 2026
Beweeg & Groei	15 april en 13 mei 2026

Voor/Najaar Haren (Groningen)

Lekker in je vel met beweging en spel	28 mrt. en 11 april 2026
Leerproblemen de baas!	30 mei en 13 juni 2026
Zien en Doen	5 en 19 sept. 2026
Beweeg & Groei	24 okt en 7 nov. 2026

Najaar Breda

Lekker in je vel met beweging en spel.	4 sept en 18 sept 2026
Leerproblemen de baas!	2 okt en 16 okt 2026
Zien en Doen	30 okt en 13 nov 2026
Beweeg & Groei	27 nov en 11 dec 2026

Najaar Apeldoorn

Lekker in je vel met beweging en spel.	9 sept en 23 sept 2026
Leerproblemen de baas!	7 okt en 21 okt 2026
Zien en Doen	4 en 18 nov 2026
Beweeg & Groei	2 en 16 dec 2026

Kun je een keer niet, dan is het mogelijk om deze dag in het volgende seizoen 'in te halen'.

Beweeg & Groei Opleiding en Training

heeft in 2023 de Beweeg Award gewonnen in de categorie Onderwijsvernieuwing.



AANVULLENDE CURSUSSEN

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach biedt haar cursisten en andere belangstellenden regelmatig cursussen aan die de werkzaamheden van een Psychomotorisch Kindercoach verdiepen en versterken.

De cursussen die aangeboden worden zijn altijd zeer praktisch en kunnen direct toegepast worden.

Deze cursussen worden gegeven in het trainingscentrum in Katwijk en bij voldoende belangstelling ook op de locaties.

Coördinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs

Als Coördinator (Adviseur) Bewegend Leren in het Basis Onderwijs ben jij de aanspreekpersoon en initiator om Bewegend Leren op school structureel in te gaan zetten.

Met de kennis die jij hebt opgedaan over de psychomotorische ontwikkeling van het jonge kind en de invloed die dit heeft op leren, concentreren en gedrag kun jij leerkrachten (als je dit op jouw school mag gaan uitvoeren je collega's) motiveren en stimuleren om beweging in te zetten bij alle vakken.

Als Adviseur Bewegend Leren kun je ook als zelfstandige scholen begeleiden bij het implementeren van Bewegend Leren in hun onderwijsaanbod.

Je leert in deze opleiding waarom bewegen voor het leren zo belangrijk is, begrijpt waarom kinderen moeten bewegen om te leren, en neemt leerkrachten (en/of collega's) mee in het proces van het aanbieden van Bewegend Leren.

Jij kunt eraan bijdragen dat het inzetten van beweging preventief kan werken op het ontstaan van leer- en gedragsuitdagingen, waarbij voorkomen belangrijker is dan achteraf remediëren.

De Coördinator opleiding is een jaaropleiding. Heb je het diploma Psychomotorisch Kindercoach behaald, dan kun je naadloos instromen bij module 5 van de opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs.

Opleiding RMTi Reflex Integratie



Reflexen zijn de basis voor de motorische en sensorische ontwikkeling. Wanneer deze reflexen zich zonder problemen kunnen ontwikkelen ervaart een kind balans in denken, voelen en doen.

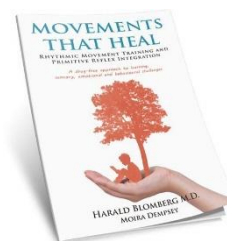
Is deze ontwikkeling echter belemmerd, dan kan het kind problemen krijgen op het gebied van gedrag, concentreren en het leren op school.

Door deze reflexen te stimuleren om zich door te ontwikkelen kan het kind weer groeien op sociaal, emotioneel en cognitief gebied.

De Rhythmic Movement Training International is een Opleiding voor Reflex Integratie. Deze methode werkt in eerste instantie met een reeks van oefeningen die door een kind, eventueel met aanwijzingen van de begeleider en hulp van ouders, zelf gedaan kan worden. Aanvullend leer je om reflexen te integreren met behulp van isometrische druk.

In de opleiding worden de reflexen uitgelegd, hoe zij kunnen storen op de ontwikkeling en welke van de Rhythmic Movements ingezet kunnen worden om deze reflexen te integreren. De opleiding bestaat uit 6 verschillende modules die aanvullen, verdiepen en herhalen.

Deze methode is heel praktisch in te zetten in praktijk of gymzaal en heeft als voordeel dat er in de cursus praktische kaartensets verkrijgbaar zijn waarop reflexen en de oefeningen staan uitgelegd.



Data

Cursus	Prijs	Datum
Module Level 1 & Level 2 (de basiscursus)	€ 850	13, 14 en 20 dec. 2025
Level 3 Lezen & Schrijven	€ 550	7 en 8 febr. 2026
Face the Fear	€ 550	18 en 19 april 2026
Module Level 1 & Level 2 (de basiscursus)	€ 850	4,5 en 11 juli 2026
Schoolreadiness	€ 550	22 en 23 aug. 2026
Module Level 3	€ 550	26 en 27 okt 2026
Module Making Connections	€ 550	21 en 22 nov. 2026

ACCREDITATIE

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach is een door het CRKBO geaccrediteerde opleiding.



Beweeg & Groei Opleiding en Training is aangesloten bij de NRTO, de Nederlandse Vereniging voor Trainen en Opleiden.



De opleiding is door Registerleraar gevalideerd voor 80 pnt. Helaas is dit register opgeheven.



Na de module 'Zien en Doen' kun je gecertificeerd FON Visueel Screener & Trajectbegeleider en kun je laten vermelden op de FON website:

www.info-fo.nl



Na diplomering kun je aansluiten bij de beroepsorganisatie voor kindercoaches 'Adiona'.



