Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs



2027

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

Interesse

Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs

Studiewijzer

Beste belangstellende,

Je hebt informatie aangevraagd over de opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs.

Dit betekent dat jij je wilt gaan oriënteren hoe jij als Coördinator Bewegend Leren op jouw school of binnen jouw bestuur Bewegend Leren kunt gaan in zetten en/of wilt introduceren en implementeren .

Jonge kinderen leren door te bewegen en te ervaren. Dit proces stopt niet als kinderen naar school gaan; zij hebben beweging nodig om tot leren te komen.

Beweging is de basis voor leren!

Beweging doet de verbindingen in het brein groeien waardoor vaardigheden aangeleerd worden en kennis opgeslagen, gebruikt en gecombineerd wordt met eerdere en nieuwe ervaringen.

Bewegen voor het leren is belangrijk voor het ontwikkelen van de leervoorwaarden als ruimtelijke oriëntatie, visuele en auditieve informatieverwerking en de lateralisatie ontwikkeling.

Bewegen om te leren is belangrijk bij de ontwikkeling en overgang van de concreet-operationele fase naar de formeel-operationele fase in het leren van de schoolse vaardigheden lezen, schrijven, en rekenen en de studievaardigheden organiseren, coördineren en plannen.

Bewegen bij het leren is van belang om kinderen te motiveren bij het leren. Door het inzetten van het creatieve en graag bewegende rechterdeel van het brein wordt de samenwerking met het gestructureerde linkerdeel van het brein geoptimaliseerd.



Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

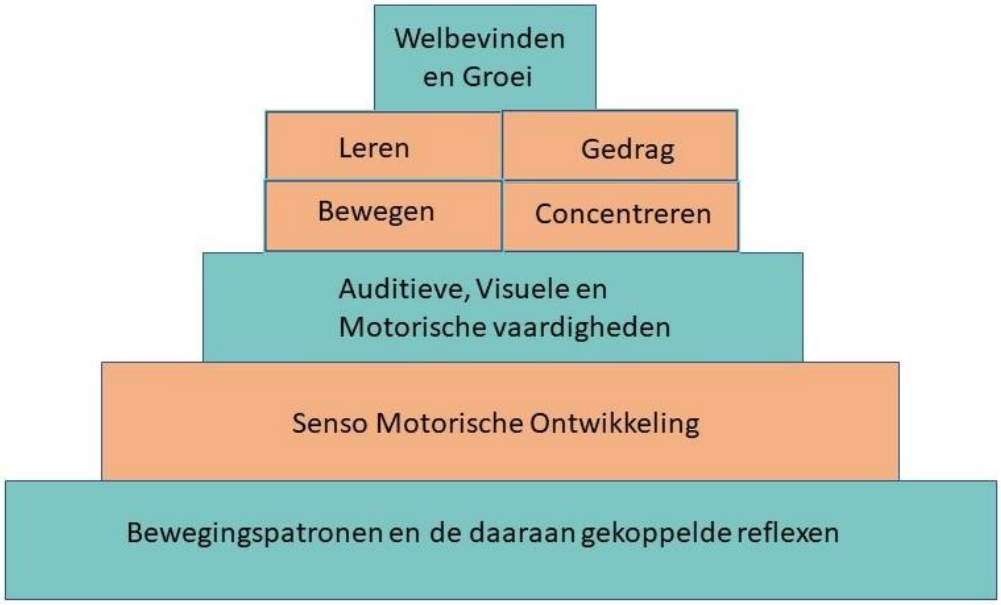
Wat is de rol van een Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs?

Als Coördinator Bewegend Leren:

- Weet jij hoe de neuro-senso-motorische ontwikkeling van een kind verloopt en hoe deze ontwikkeling invloed heeft op de motorische, sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling.
- Kun jij bijdragen aan een uitdagende leeromgeving in en rond de school waar bewegend leren, gericht op bovengenoemde kennis ingezet kan worden.
- Ga jij samen met collega's praktisch aan de slag om van jouw school een bewegend leren school te maken.
- Kun jij signaleren welk kind uitdagingen ondervindt bij het leren, concentreren en het gedrag gelinkt aan de bewegingsontwikkeling.
- Kan je met behulp van een screening duidelijk krijgen waar een kind belemmeringen ondervindt in zijn of haar ontwikkeling en hoe deze zich verhouden tot gesignaleerde bijzonderheden aangaande leren, concentreren en gedrag.
- Kun jijzelf met behulp van een speciaal op het kind afgestemd oefenprogramma met het kind aan de slag om de belemmeringen op te heffen waardoor het kind weer kan groeien in gedrag en leren.
- Wil je dit in overleg en samenwerking met je collega's doen, waarbij je samen de keuze maakt om een kind in een 1-op-1 situatie te begeleiden of in groepsverband.
- Weet je wanneer en naar wie je kunt doorverwijzen wanneer blijkt dat een kind intensievere begeleiding nodig heeft dan je op school kunt realiseren.
- Werk je zodoende preventief aan het voorkomen van leer- en of gedragsuitdagingen die voort (kunnen) komen uit een onevenwichtige neuro-senso-motorische ontwikkeling.
- Werk je in deze coördinerende rol samen met je collega's toe naar een uitdagende, uitnodigende en ontwikkelingsgerichte schoolomgeving waarbij beweging en leren hand in hand gaan, het welbevinden van de leerlingen centraal staat en groei (weer) mogelijk wordt.

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

De ontwikkeling van het jonge kind



Wat ga je doen in de opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs?

- Je gaat je kennis uitbreiden over de invloed van de bewegingsontwikkeling op leren, concentreren en gedrag.
- Je gaat de gewenste situatie op jouw school (of binnen jouw bestuur) onderzoeken en in kaart brengen.
- Je gaat een Quick Scan uitvoeren van de bestaande situatie op jouw school.
- Je gaat een Veranderplan opstellen.

- Je gaat praktische kennis opdoen hoe je met je collega's van alle bouwen Bewegend Leren in kunt zetten gekoppeld aan de 21th Century Skills.
- Je kunt zelf een workshop Bewegend Leren geven om collega's te informeren.

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

Tijdsduur en opbouw van de opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs.

De opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs bestaat uit 14 lesdagen.

- Lesdagen vinden in Katwijk plaats op woensdag.
- Lesdagen in Breda vinden plaats op vrijdag

De studiebelasting is:

- 6 uur per lesdag
- 8 uur huiswerk per lesdag

In totaal besteed je 196 studie uren.

De lesstof

Dag 1 t/m dag 8

Informatie over de invloed van de neuro-senso-motorische ontwikkeling op leren, concentreren, bewegen en gedrag.

Dag 9 t/m dag 10

Inventariseren van de behoeften, het aanbod en de mogelijkheden op jouw school of binnen jouw bestuur.

Dag 11 t/m 13

Bewegen voor het leren; praktisch aan de slag voor de groepen 1-3
Bewegen om te leren; praktisch aan de slag voor de groepen 3-4
Bewegen bij het leren; praktisch aan de slag voor de groepen 5-8

Dag 14

Integratiedag met het presenteren van een Casus (VIPA=Van Intake tot Plan van Aanpak) en het door jou opgestelde Veranderplan en de diplomering.

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

Inhoudelijke informatie over de opleiding.

Het theoretische deel van de opleiding bestaat uit 4 modules van 2 dagen die elk een aspect van de (bewegings)ontwikkeling van een kind uitwerken en de link leggen tussen het gedrag en de behoeften van een kind op het gebied van het doen, voelen, denken, durven en leren.

Module 1



Lekker in je vel met beweging en spel

Accent: Psychosociale ontwikkeling van een kind

Deze module gaat in op de invloed van stress op gedrag en leren. Er wordt uitleg gegeven over de behoeften van een kind en er wordt besproken hoe beweging invloed heeft op welbevinden en zelfvertrouwen.

Dag 1

- De coachende leerkracht
- Wat heeft een kind nodig?
- De behoeftenpiramide van Maslow
- De logische niveau's
- De positieve intentie van het gedrag van een kind
- Ik-sterkte (draagkracht t.o.v. draaglast)
- Inzetten van hulpbronnen
- Psycho-educatie (herkennen en erkennen)

Dag 2

- Gedachte Kracht
- Emotieregulering
- Cognitieve Gedragstherapie (denken-voelen-doen)
- Lichaamstaal
- Beweeg oefeningen

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

Module 2

Leerproblemen de baas!



Accent: De invloed van belemmeringen in neurologische, sensorische, motorische en emotionele ontwikkeling op het cognitieve leren van een kind.

De lichamelijke en zintuiglijke ontwikkeling is van grote invloed op leren lezen, rekenen en schrijven. Hoe kun je anders kijken naar problemen op het gebied van leren, concentreren en gedrag? Hoe kun je door gericht bewegen de ontwikkeling stimuleren en daardoor preventief werken aan het voorkomen van problemen?

Dag 1

- Anders kijken naar leerproblemen
- Leren doe je met je ogen
- Leren doe je met je lijf
- Ruimtelijk Inzicht
- Lateralisatie

Dag 2

- Leerstijlen
- Stress
- VIPA (Van Intake tot Plan van Aanpak)
- Screening
- Oefenen

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

Module 3



Zien en Doen; Visuele Screening.

Accent: De invloed van het visuele informatieverwerkingssysteem op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van een kind.

Welke invloed heeft de visuele informatieverwerking op de motoriek(bewegen), het gedrag, het gevoel, de concentratie en het leervermogen van een kind?

Dag 1

- Zien en zijn. Ogen vertellen je waar je bent, wie je bent en hoe je doet, voelt, denkt en leert.
- Waar heeft een kind last van als de visuele informatieverwerking niet juist verloopt?
- Wat zijn de oorzaken?
- Hoe kom je erachter of het kind problemen heeft met de visuele informatieverwerking?
- Hoe kun je met het kind gaan oefenen?

Dag 2

- Kijken en zien; de ontwikkeling van het zien uitgelegd aan de hand van de 3 dimensies van leren en gedrag van Cecilia Koester.
- Werken met de Bioptor; een visuele dysfunctie signaleren met behulp van dit apparaat.
- Uitleg van de Bioptor tekeningen.
- Hoe ga je een kind hiermee begeleiden? Een stappenplan om meteen mee aan de slag te gaan.
- Welke bewegingspatronen zijn van invloed op de visuele ontwikkeling en hoe kun je deze stimuleren?
- Oefeningen

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

Module 4

Beweeg en Groei!



Accent: De ontwikkeling van de beweegpatronen, de daaraan gekoppelde primaire reflexen en de 3 dimensies van bewegen en leren in de ontwikkeling van een kind.

In deze module wordt de verbinding gelegd tussen bewegen en de lichamelijke ontwikkeling , de breinontwikkeling en het gedrag/leren.

Dag 1

- De 3 dimensies van bewegen, gedrag en leren gebaseerd op de methode Movement Based Learning van Cecilia Koester.
- Welke invloed heeft de motorische ontwikkeling op de breinontwikkeling en het daaraan gekoppelde leren, concentreren en gedrag.
- De 7 Building Blocks oefeningen van Cecilia Koester.
- Na afloop van deze dag ontvang je het Certificaat van de Movement Based Learning methode.

Dag 2

- De beweegpatronen van de vroegkinderlijke ontwikkeling (primaire reflexen) en hun bedoeling voor de ontwikkeling van een kind.
- De verstoorde balans tussen brein en lijf en het effect op gedrag en leren.
- Oefenen van de beweegpatronen om de verstoorde ontwikkeling weer in beweging te krijgen.

Centraal in elke module staat hoe de ontwikkeling van een kind invloed heeft op de groei op sociaal, emotioneel en cognitief gebied.
Groei stimuleer je door beweging.
Hoe kun je kinderen laten bewegen zodat zij kunnen groeien?

Behalve duidelijke theoretische informatie worden ook meteen screeningsmogelijkheden en oefeningen uitgelegd en zelf gedaan, om direct aan de slag te kunnen gaan met de kinderen die deze hulp kunnen gebruiken.

Het praktische deel van de opleiding bestaat uit :

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

Module 5: Coördineren Bewegend Leren

Een Quickscan van de huidige en gewenste situatie op jouw school of binnen jouw bestuur.
Hierbij ga je inventariseren:

- Wat wordt er al gedaan aan Bewegend Leren op deze school of binnen mijn bestuur?
- Welke kennis is er al aanwezig?
- Welke materialen zijn er al aanwezig?
- Hoe is de inrichting van de lokalen, gangen en overige ruimten?
- Hoe is de inrichting van het schoollokaal?
- Wat willen wij gaan doen aan Bewegend Leren op school?
- Hoe willen wij Bewegend Leren gaan inzetten op school?
- Wat is er nodig om Bewegend Leren in te gaan zetten op school?
- etc.

Aan de hand van deze Quickscan stel je een Veranderplan op voor jouw school.

Module 6: Bewegend Leren

3 Praktijkdagen waarbij per bouw heel veel ideeën worden aangedragen en uitgevoerd om bewegend te leren met kinderen.

- Voor gr 1-3 Hierbij ligt de nadruk op Bewegen voor het Leren
- Voor gr 3-4 Hierbij ligt de nadruk op Bewegen om te Leren
- Voor gr 5-8 Hierbij ligt de nadruk op Bewegen bij het Leren

Module 7: Integratiedag

waarbij je in een informele setting je Veranderplan, wat je aan de hand van de Quickscan hebt opgesteld, en je VIPA (van Intake tot Plan van Aanpak) presenteert.

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

Huiswerk en diplomering

Bij elk van de 4 modules hoort een huiswerk opdracht. Deze bestaat uit het doornemen van op deze module van toepassing zijnde literatuur en het praktisch aan de slag gaan met een kind met de informatie uit deze module.

Na afloop van de 4 modules zijn alle verplichte boeken doorgenomen en zijn de opdrachten uitgevoerd.

Dit huiswerk is voor jezelf en hoeft niet ingeleverd te worden.

Als eindopdracht van dit theoretische deel moet er met minimaal 1 kind gewerkt worden op de manier (VIPA-van intake tot plan van aanpak)zoals in de modules is aangegeven.

Deze eindopdracht wordt samen met het Veranderplan gepresenteerd op de Integratiedag aan het einde van de opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs.

STUDIEBELASTING + INFO

Opleiding		Coordinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs bestaat uit 14 lesdagen, die gemiddeld om de 2 a 3 weken plaatsvinden. Dit kan fluctueren in verband met de vakanties.
Duur van de opleiding		12 maanden Breda: sept t/m juni Katwijk: jan t/m dec
Contact uren		14 dagen van 6 uur
Thuis studie en oefen uren		Ca 6 uur per week (in de week dat je geen cursusdag hebt)
Niveau		(Post) HBO
Vooropleiding		Minimaal HBO
Soort opleiding		Live in groepen van max 14 deelnemers
Afsluiting/Diploma		Eindopdracht en Presentatie
Accreditatie		CPION geregistreerd CRKBO geaccrediteerd FON Functionele Optometrie Nederland Erkend door Adiona - Beroepsorganisatie

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

PRIJS

Coördinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs		**€ 4750,00** inclusief uitgebreide cursusmap + USB Verplichte literatuur zelf aan te schaffen: € 150,00

Data

De opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs wordt gegeven op twee locaties; te weten Katwijk en Breda.

De opleiding in Breda start elk jaar in september. De lesdagen zijn op vrijdag.

De opleiding in Katwijk start elk jaar in januari. De lesdagen zijn op woensdag.

Katwijk 2027

Lekker in je vel met beweging en spel.	20 jan en 3 febr 2027
Leerproblemen de baas!	17 febr en 3 mrt 2027
Zien en Doen	17 mrt en 31 mrt 2027
Beweeg & Groei	14 april en 12 mei 2027

Coördineren Bewegend Leren	1 sept en 15 sept 2027
Bewegend Leren	29 sept, 20 okt en 24 nov 2027
Integratiedag	8 dec 2027

Breda Najaar 2027/Voorjaar 2028

Lekker in je vel met beweging en spel.	3 sept en 17 sept 2027
Leerproblemen de baas!	1 okt en 15 okt 2027
Zien en Doen	29 okt en 12 nov 2027
Beweeg & Groei	26 nov en 10 dec 2027

Coördineren Bewegend Leren	14 jan en 11 febr 2028
Bewegend Leren	10 mrt, 7 april en 19 mei 2028
Integratiedag	9 juni 2028

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

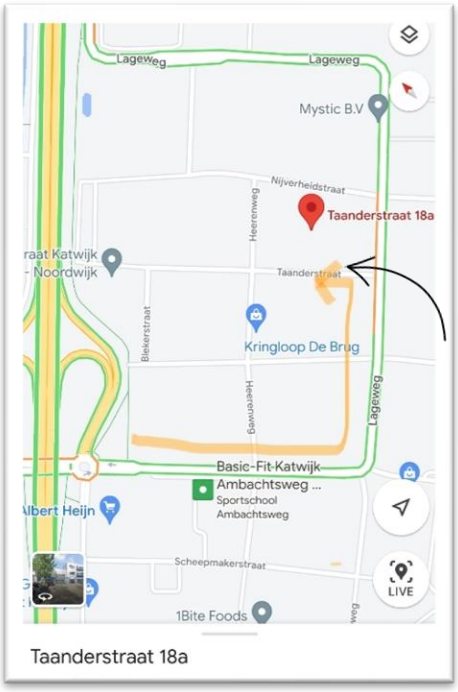
Locaties:

Katwijk

De opleiding Coordinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs wordt in Katwijk verzorgd in de cursusruimte van

Beweeg & Groei Opleiding en Training

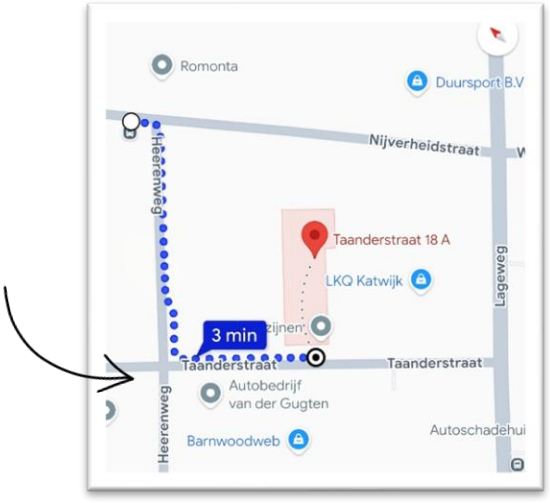
Adres: Taanderstraat 18 A
2222 BE Katwijk



Het pand waar onze cursusruimte zich bevindt is gelegen op een bedrijventerrein met genoeg bedrijvigheid.
Het is daarom wat lastig om een parkeerplekje te vinden. Het beste parkeer je daarom op de Lageweg, en vanaf die straat kun je ook het beste de Taanderstraat inlopen.
Heel soms wordt de stoep bezet gehouden door wat materiaal, maar heb je de deur gevonden dan kom je via de trap in onze fijne cursusruimte en staat de koffie/thee voor je klaar!

Met openbaar vervoer is onze locatie goed te bereiken. De snelste verbinding is vanaf Station Leiden richting Noordwijk:

- Bus 30 of 31
- Uitstappen bij halte Nijverheidsstraat
- Loop (3 min.) naar de Taanderstraat 18a:



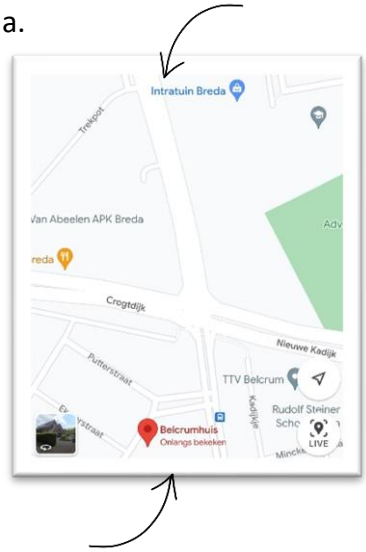
Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

Breda

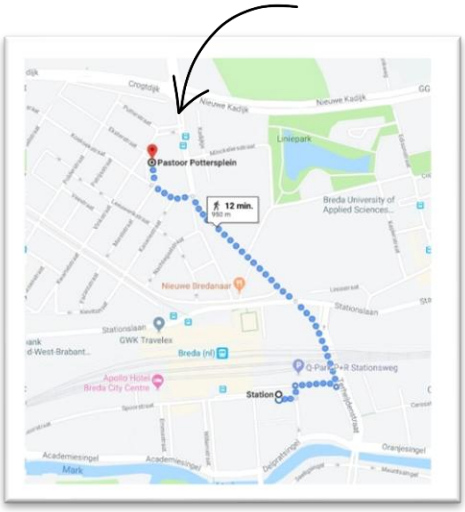
Voor de opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs in Breda maken we gebruik van de ruimte van 'Het Belcrumhuis' in Breda.

Het adres is: Pastoor Pottersplein 12
4815 BC Breda

Je kunt voor de locatie parkeren; het is helaas niet gratis.
Wil je liever gratis parkeren dan kan dit op 700 m lopen bij Intratuin Breda.



De cursuslocatie ligt op loopafstand van het station van Breda:




Gemeenschapshuis De Belcrum

De cursusdagen:

- We beginnen om 10 uur. Iedereen is van harte welkom vanaf 9.45 om te beginnen met een lekkere kop thee of koffie.
- De cursusdag is afgelopen rond 16.30
- Voor koffie, thee en wat versnaperingen wordt gezorgd. Neem je eigen lunch mee.

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

DE TRAINSTERS

In Breda wordt de ‘Coordinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs’ gegeven door *Karin Stolk-Tangenbergh.*

Karin werkt als Psychomotorisch Kindercoach en Leer- en Gedragsondersteuner in haar eigen praktijk ‘Bij Kee’, verzorgt workshops en teamtrainingen op locatie, en is workshopleider bij de Inspiratiedagen van de Kleuter Universiteit.

Karin heeft een jarenlange ervaring in het werken met kleuters en ziet beweging als de basis voor de ontwikkeling van een kind.



Lenny Zuijderduijn geeft de ‘Coordinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs’ in **Katwijk.**

Lenny is alweer 14 jaar werkzaam als Integratief Kinder- en Jongerentherapeut en heeft daarvoor 25 jaar als leerkracht gewerkt bij met name kleuters en groep 3. Zij geeft regelmatig workshops en teamtrainingen op locatie.

Ook zij ziet beweging als de basis voor de ontwikkeling van leren, concentreren en gedrag, en is met name geschoold in de neuro-senso-motorische ontwikkeling van het jonge kind.

Lenny is tevens Instructeur van de Reflex Integratie methode RMTi.



Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

Prijs van de opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs:

€ 4750,00 (btw vrijgesteld)

Deze prijs is inclusief;

- Uitgebreide cursusmap met USB-stick, verbruiksmateriaal en hand-outs

Verplichte literatuur:

deze boeken moet je zelf aanschaffen; de kosten hiervoor komen
op +/- € 150,00.
Een aantal uitgaven zijn ook te leen bij de plaatselijke bibliotheek.

Deel 2 van de opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs

Heb je de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach afgerond, dan heb je de eerste 4 modules al gevolgd en kun je instappen per de 5de module; de Quick Scan.

De prijs voor alleen het tweede deel van de opleiding Coördinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs is:

€ 2355,00 (btw vrijgesteld)

Data voor 2027-2028

Breda Voorjaar 2027

Coördineren Bewegend Leren	29 jan en 5 mrt 2027
Bewegend Leren	19 mrt, 9 april en 21 mei 2027
Integratiedag	4 juni 2027

Katwijk Najaar 2027

Coördineren Bewegend Leren	1 sept en 15 sept 2027
Bewegend Leren	29 sept, 20 okt en 24 nov 2027
Integratiedag	8 dec 2027

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl

De opleiding **Coördinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs** is erop gericht om het mogelijk te maken dat op jouw school Bewegend Leren wordt ingezet om

- voorwaarden voor leren te ontwikkelen met behulp van beweging
- kinderen meer te laten bewegen
- een gezonde leefstijl te bevorderen
- aandacht te hebben voor gedrag en welbevinden van het individuele kind
- aandacht te hebben voor de sociale ontwikkeling van elk kind in relatie tot anderen
- aandacht te hebben voor de bewegingsontwikkeling van het jonge kind
- leerachterstanden te voorkomen
- leerachterstanden te remediëren

Accreditatie

De opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basisonderwijs is een bij het CRKBO (Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs) geregistreerde opleiding.

De trainers zijn allen bij het CRKBO geregistreerd.

Het theoretische deel van de opleiding is door Registerleraar gevalideerd voor 80 pnt. Helaas is dit register niet meer actief.

Beweeg & Groei Opleiding en Training

heeft in 2023 de Beweeg Award gewonnen in
de categorie Onderwijsvernieuwing.



Beweeg & Groei
Opleiding en Training

Copyright Beweeg & Groei Opleiding en Training
www.BG-OT.nl