

Opleiding Psychomotorisch Kindercoach

Beweeg & Groei

STUDIEWIJZER 2022

interesse

Copyright Beweeg en Groei Opleiding en Training www.opleiding-psychomotorisch-kindercoach.nl

OPLEIDING PSYCHOMOTORISCH KINDERCOACH

Beweeg & Groei
Opleiding en Training

STUDIEWIJZER

Beste belangstellende,

Wat leuk dat je belangstelling hebt voor de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach.

Dit betekent dat jij als professional nog meer wilt weten over hoe je kinderen het beste kunt begeleiden en kunt gaan afstemmen op hun behoeften en kwaliteiten.

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach gaat ervan uit dat elk kind een ontwikkeling heeft te gaan om uiteindelijk te worden wie het in wezen al is. Daarbij hanteren we het uitgangspunt dat elk kind de kwaliteiten en vaardigheden in zich heeft om zich op de juiste wijze te ontwikkelen.

Elk kind ontwikkelt zichzelf als een geheel; zowel op lichamelijk gebied, als op sociaal-emotioneel, en als op cognitief gebied.

Wanneer een kind belemmeringen ondervindt in zijn of haar ontwikkeling is het belangrijk dat er van alle kanten naar een kind gekeken wordt. Het probleem is niet het probleem, maar een onderdeel van de oplossing, waarbij ten allen tijden gekeken wordt naar de hele ontwikkeling van een kind.

In de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach kom je er achter wat de invloed is van de lichamelijk ontwikkeling op het groei vermogen van een kind. Zowel op motorisch, sensorisch en neurologisch gebied maakt een kind stappen die allemaal een doel hebben in de totale ontwikkeling van een kind.

Bij het doorlopen van de modules worden verbanden gelegd tussen ontwikkeling enerzijds, en het effect op het denken, voelen, doen en leren van een kind anderzijds.



Copyright Beweeg en Groei Opleiding en Training

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach is gericht op alle professionals die met kinderen werken omdat het de ontwikkeling van het hele kind betreft;

- ✓ Theoretische en praktische aanvulling voor Kindertherapeuten, Kinderoefentherapeuten, Kindercoaches, Logopedistes, Pedagogisch medewerkers, en Pedagogen/Psychologen om de onderliggende boodschap van het gedrag van een kind te kunnen begrijpen;

- ✓ Ontwikkelingsgerichte informatie voor bijvoorbeeld Rots en Water Trainers, weerbaarheidstrainers en sociale vaardigheidstrainers om lichaamstaal en houding van een kind te begrijpen,

- ✓ Gerichte informatie, praktijkvoorbeelden en hulpprogramma's voor leerkrachten, IB-ers, Leercoaches en Remedial Teachers om leerproblemen bij kinderen te voorkomen en te remediëren.

- ✓ Verdiepende informatie voor Kinderfysiotherapeuten over de invloed van belemmeringen in het beweegpatroon op het sociaal-emotioneel, en cognitief functioneren van een kind.

- ✓ Verdiepende informatie voor peuterspeelzaal- en kinderopvangmedewerkers over de motorische, sensorische en neurologische ontwikkeling van een kind, de daarbij behorende beweegpatronen en uitingen daarvan en de invloed hiervan op de sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling van een kind. Dit geeft een goede basis om bij jonge kinderen deze ontwikkeling te kunnen stimuleren.

Heel veel (leer) plezier met deze opleiding!



Copyright Beweeg en Groei Opleiding en Training

INHOUDELIJKE INFORMATIE

De opleiding bestaat uit 4 modules die elk een aspect van de ontwikkeling van een kind uitwerken en de link leggen tussen het gedrag en de behoeften van een kind op het gebied van het doen, voelen, denken, durven en leren.

Module 1



Lekker in je vel met beweging en spel

Accent: Psychosociale ontwikkeling van een kind

Deze module gaat in op de invloed van stress op gedrag en leren. Er wordt uitleg gegeven over de behoeften van een kind en er worden diverse coaching technieken besproken.

Dag 1

- Wat is Kindercoaching?
- Wat heeft een kind nodig?
- De behoeftenpiramide van Maslow
- De logische niveau's van Diltz
- De positieve intentie van het gedrag van een kind
- Ik-sterkte (draagkracht t.o.v. draaglast)
- Inzetten van hulpbronnen
- Psycho-educatie (herkennen en erkennen)

Dag 2

- Gedachte Kracht
- Emotieregulering
- Cognitieve Gedragstherapie (denken-voelen-doen)
- Lichaamstaal
- Ontspanningsoefeningen

Module 2

Leerproblemen de baas!



Accent: De invloed van belemmeringen in neurologische, sensorische, motorische en emotionele ontwikkeling op het cognitieve leren van een kind.

De lichamelijke en zintuiglijke ontwikkeling is van grote invloed op leren lezen, rekenen en schrijven. Hoe kun je anders kijken naar problemen op het gebied van leren, concentreren en gedrag?

Dag 1

- Anders kijken naar leerproblemen
- Leren doe je met je ogen
- Leren doe je met je lijf
- Ruimtelijk Inzicht
- Lateralisatie

Dag 2

- Leerstijlen
- Stress
- VIPA (Van Intake tot Plan van Aanpak)
- Screening
- Oefenen

Copyright Beweeg en Groei Opleiding en Training www.opleiding-psychomotorisch-kindercoach.nl

Module 3

Zien en Doen; visuele screening & trajectbegeleiding



Accent: De invloed van het visuele informatieverwerkingssysteem op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van een kind.

Welke invloed heeft de visuele informatieverwerking op het gedrag, het gevoel, de concentratie en het leervermogen van een kind?

Dag 1

- Zien en zijn. Ogen vertellen je waar je bent, wie je bent en hoe je doet, voelt, denkt en leert.
- Waar heeft een kind last van als de visuele informatieverwerking niet juist verloopt?
- Wat zijn de oorzaken?
- Hoe kom je erachter of het kind problemen heeft met de visuele informatieverwerking?
- Hoe kun je met het kind gaan oefenen?

Dag 2

- Kijken en zien; de ontwikkeling van het zien uitgelegd aan de hand van de 3 dimensies van leren en gedrag van Cecilia Koester.
- Werken met de Bioptor; een visuele dysfunctie signaleren met behulp van dit apparaat
- Uitleg van de Bioptor tekeningen
- Hoe ga je een kind hiermee begeleiden? Een stappenplan om meteen mee aan de slag te gaan
- Welke bewegingspatronen zijn van invloed op de visuele ontwikkeling en hoe kun je deze stimuleren?
- Oefeningen

Na deze module ben je geregistreerd FON Visueel Screener & Trajectbegeleider en kun je je laten vermelden op de website van FON, www.info-fo.nl

Copyright Beweeg en Groei Opleiding en Training

Module 4

Beweeg en groei!



Accent: De ontwikkeling van de beweegpatronen, de daaraan gekoppelde primaire reflexen en de 3 dimensies van leren in de ontwikkeling van een kind.

In deze module wordt de verbinding gelegd tussen de lichamelijke ontwikkeling , de brein ontwikkeling en het gedrag.

Dag 1

- De 3 dimensies van gedrag en leren gebaseerd op de methode *Movement Based Learning* van Cecilia Koester.
- Welke invloed heeft de motorische ontwikkeling op de breinontwikkeling en het daaraan gekoppelde leren, concentreren en gedrag.
- De 7 Building Blocks oefeningen van Cecilia Koester.
- Na afloop van deze dag ontvang je het Certificaat van de Movement Based Learning methode.

Dag 2

- De beweegpatronen van de vroegkinderlijke ontwikkeling (primaire reflexen) en hun bedoeling voor de ontwikkeling van een kind.
- De verstoorde balans tussen brein en lijf en het effect op gedrag en leren.
- Oefenen van de beweegpatronen om de verstoorde ontwikkeling weer in beweging te krijgen.

Centraal in elke module staat hoe de ontwikkeling van een kind invloed heeft op de groei op sociaal, emotioneel en cognitief gebied.

Behalve duidelijke theoretische informatie worden ook meteen screeningsmogelijkheden en oefeningen uitgelegd en zelf gedaan, om direct aan de slag te kunnen gaan met de kinderen die deze hulp kunnen gebruiken.

HUISWERK en DIPLOMERING

Bij elke module hoort een huiswerk opdracht. Deze bestaat uit het doornemen van op deze module van toepassing zijnde literatuur en het praktisch aan de slag gaan met een kind met de informatie uit deze module.

Na afloop van de 4 modules zijn alle verplichte boeken doorgenomen en zijn de opdrachten uitgevoerd.

Aan het einde van de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach moet een eindopdracht gemaakt worden.

Dit houdt in dat er met minimaal 1 kind gewerkt worden op de manier zoals in de modules is aangegeven:

- het afnemen van een intake gesprek
- het afnemen van een screening
- het maken en uitvoeren van een oefenplan op motorisch/sensorisch gebied
- daarin geïntegreerd het werken met een kind aan de psychosociale/emotionele ontwikkeling

Hiervan moet binnen 3 maanden na afloop van de cursus een verslag worden ingeleverd. Na goedkeuring wordt gediplomeerde vermeld op de website van Psychomotorisch Kindercoaches 'Beweeg en Groei'.

www.beweegengroei.nl



DE LOCATIES

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach wordt met ingang van 2021 op twee locaties gegeven, te weten in Breda en in Katwijk.

De lesdagen in Breda zijn op vrijdag.

De lesdagen in Katwijk zijn op woensdag.

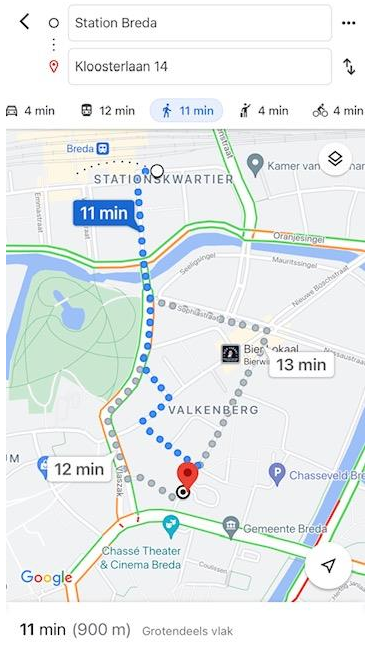
Praktische informatie voor locatie Breda

We maken gebruik van de ruimte van 'Het Rondeel' in Breda.

Het adres is: Kloosterlaan 14
4811 EA Breda

Je kunt achter de locatie parkeren; het is helaas niet gratis.

De cursuslocatie ligt op loopafstand van het station van Breda:



De cursusdagen:

- We beginnen om 10 uur. Iedereen is van harte welkom vanaf 9.45 om te beginnen met een lekkere kop thee of koffie.
- De cursusdag is afgelopen rond 16.30
- Voor koffie, thee en wat versnaperingen wordt gezorgd. Neem zelf je eigen lunch mee.

Praktische informatie voor locatie Katwijk

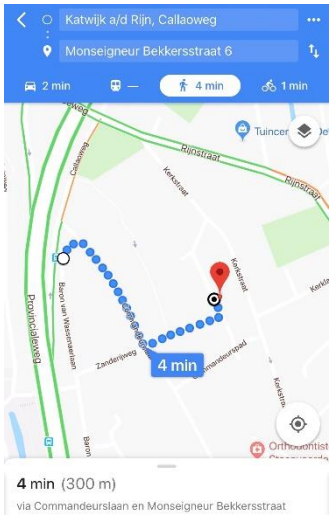
De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach wordt verzorgd in de grote ruimte van het VCKR, het Vitaliteit Centrum Katwijk a/d Rijn

Adres: Mgr. Bekkersstraat 6
2224 AR Katwijk
T 06 42 84 86 00

Vitaliteit Centrum Katwijk aan den Rijn

Deze ruimte is prima te bereiken met openbaar vervoer.

- vanaf station Leiden neem je de bus richting Katwijk a/d Rijn
- je stapt uit bij halte Callaoweg
- vandaar loop je rechtuit in oostelijke richting de Commandeurslaan in.
- bij een kleine T-splitsing ga je linksaf het straatje in via een soort fietspaadje
- aan het einde van dit kleine straatje ga je links en dan loop je meteen tegen de cursusruimte aan, bij Vitaliteit Centrum Katwijk aan den Rijn
- loop even naar links, daar is de deur naar de cursusruimte



- We beginnen om 10 uur. Iedereen is van harte welkom vanaf 9.45 om te beginnen met een lekkere kop thee of koffie.
- De cursusdag is afgelopen rond 16.30
- Voor koffie, thee en wat versnaperingen wordt gezorgd. Neem zelf je eigen lunch mee.

DE DATA

2022 Voorjaar

Lekker in je vel met beweging en spel.	12 januari 2022 26 januari 2022	10.00 - 16.30 10.00 - 16.30	Katwijk
	14 januari 2022 28 januari 2022	10.00 - 16.30 10.00 - 16.30	Breda
Leerproblemen de baas!	9 februari 2022 23 februari 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Katwijk
	11 februari 2022 18 februari 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Breda
Zien en Doen.	16 maart 2022 30 maart 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Katwijk
	11 maart 2022 25 maart 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Breda
Beweeg en groei!	13 april 2022 11 mei 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Katwijk
	8 april 2022 22 april 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Breda

2022 Najaar

Lekker in je vel met beweging en spel.	14 september 2022 28 september 2022	10.00 - 16.30 10.00 - 16.30	Katwijk
	2 september 2022 16 september 2022	10.00 - 16.30 10.00 - 16.30	Breda
Leerproblemen de baas!	12 oktober 2022 26 oktober 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Katwijk
	30 september 2022 14 oktober 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Breda
Zien en Doen.	9 november 2022 23 november 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Katwijk
	4 november 2022 18 november 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Breda
Beweeg en groei!	7 december 2022 14 december 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Katwijk
	2 december 2022 16 december 2022	10.00 – 16.30 10.00 – 16.30	Breda

DE TRAINSTERS

In Breda wordt de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach gegeven door Karin Stolk-Tangenbergh.

Karin werkt als Psychomotorisch Kindercoach en Leer- en Gedragsondersteuner in haar eigen praktijk Bij Kee, verzorgt workshops en teamtrainingen op locatie, en is workshopleider bij de Inspiratiedagen van de Kleuter Universiteit.

Karin heeft een jarenlange ervaring in het werken met kleuters en ziet beweging als de basis voor de ontwikkeling van een kind.



Lenny Zuijderduijn geeft de Opleiding Psychomotorisch Kindercoach in Katwijk.

Lenny is Integratief Kinder- en Jeugdtherapeut en heeft 25 jaar ervaring als leerkracht van kleuters en groep 3.

Ook zij ziet beweging als de basis voor de ontwikkeling van leren, concentreren en gedrag, en is met name geschoold in de neuro-senso-motorische ontwikkeling van het jonge kind.

Lenny is tevens Instructor van de Reflex Integratie methode RMTi.



STUDIEBELASTING + INFO

Opleiding		De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach bestaat uit 8 lesdagen, die gemiddeld om de 2 weken plaatsvinden. In het voorjaar kan dit fluctueren in verband met de vakanties.
Duur van de opleiding		Voorjaar 5 mnd. (elke 2 weken, soms iets langer) Najaar 4 mnd. (elke 2 weken)
Contact uren		8 dagen van 6 uur
Thuis studie en oefen uren		Ca 6 uur per week
Niveau		(Post) HBO Na- en bijscholing SKJ
Vooropleiding		Minimaal MBO -4, affiniteit met kinderen en beweging is een pre
Soort opleiding		Live in groepen van max 16 deelnemers
Afsluiting/Diploma		Eindopdracht
Accreditatie		CPION geregistreerd SKJ Na- en Bijscholing Registerleraar FON Functionele Optometrie Nederland Erkend door Adiona - Beroepsorganisatie

PRIJS

Opleiding Psychomotorisch Kindercoach		€ 2095,00 inclusief cursusmap Verplichte bijkomende kosten voor verbruiksmateriaal en hand outs € 100

Materiaalpakketten

Binnenkort kun je bij ons materiaalpakketten aanschaffen zodat je direct aan de slag kunt binnen jouw werkkring of eigen praktijk.

AANVULLENDE CURSUSSEN

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach biedt haar cursisten en andere belangstellenden regelmatig cursussen aan die de werkzaamheden van een Psychomotorisch Kindercoach verdiepen en versterken.

De cursussen die aangeboden worden zijn altijd zeer praktisch en kunnen direct toegepast worden.

Deze cursussen worden gegeven in het trainingscentrum in Katwijk.

Coördinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs

Als Coördinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs ben jij de aanspreekpersoon en initiator om Bewegend Leren op jouw school structureel in te gaan zetten.

Met de kennis die jij hebt opgedaan over de psychomotorische ontwikkeling van het jonge kind en de invloed die dit heeft op leren, concentreren en gedrag kun jij je collega's motiveren en stimuleren om beweging in te zetten bij alle vakken.

Je leert waarom bewegen voor het leren zo belangrijk is, begrijpt waarom kinderen moeten bewegen om te leren, en kunt je collega's stimuleren om te bewegen bij het leren.

Jij kunt eraan bijdragen dat het inzetten van beweging preventief kan werken op het ontstaan van leer- en gedragsuitdagingen, waarbij voorkomen belangrijker is dan achteraf remediëren.

De Coördinator opleiding is een jaaropleiding. Heb je het diploma Psychomotorisch Kindercoach behaald, dan kun je naadloos instromen bij module 5 van de opleiding tot Coördinator Bewegend Leren in het Basis Onderwijs.

Rhythmic Movement Training 1&2 (Basis cursus)

rmti RHYTHMIC MOVEMENT TRAINING INTERNATIONAL

Reflexen zijn de basis voor de motorische en sensorische ontwikkeling. Wanneer deze reflexen zich zonder problemen kunnen ontwikkelen ervaart een kind balans in denken, voelen en doen.

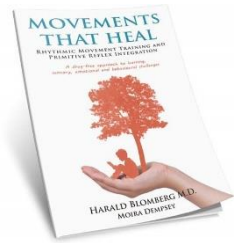
Is deze ontwikkeling echter belemmerd, dan kan het kind problemen krijgen op het gebied van gedrag, concentreren en het leren op school.
Door deze reflexen te stimuleren om zich door te ontwikkelen kan het kind weer groeien op sociaal, emotioneel en cognitief gebied.

Copyright Beweeg en Groei Opleiding en Training

De Rhythmic Movements zijn een reeks van oefeningen die door een kind, eventueel met aanwijzingen van de begeleider en hulp van ouders , zelf gedaan kan worden.

In de cursus worden de reflexen uitgelegd, hoe zij kunnen storen op de ontwikkeling en welke van de Rhythmic Movements ingezet kunnen worden om deze reflexen te integreren.
Deze methode is heel praktisch in te zetten in praktijk of gymzaal en heeft als voordeel dat er in de cursus praktische kaartensets verkrijgbaar zijn waarop reflexen en de oefeningen staan uitgelegd.





ACCREDITATIE

De Opleiding Psychomotorisch Kindercoach is een door het CRKBO geaccrediteerde opleiding.

De opleiding is door Registerleraar gevalideerd voor 80 pnt.

De opleiding is geaccrediteerd door Stichting Kwaliteitsregister Jeugd voor 78 punten.

Na de module 'Zien en Doen' kun ben je gecertificeerd FON Visueel Screener & Trajectbegeleider en kun je je laten vermelden op de FON website:

www.info-fo.nl

Na diplomering kun je je aansluiten bij de beroepsorganisatie voor kindercoaches 'Adiona'.


GROEIEN
Groeien
Doen-Denken-Durven
Bewegen
POSITIEF
Groei
REFLEXEN
BEWEEG
Positief
Psychomotorisch Kindercoach
OPLEIDING
Bewegen
Groeien
LEREN
Leren
Reflexen
Doen-Denken-Durven
Bewegen